

Semaine	Bureau de Québec 1535, chemin Sainte-Foy				
	Mercredi (14h à 17h) Groupe continu Femmes	Mercredi (18h à 21h) Groupe continu Mixte	Jeudi (14h à 17h) Groupe continu Mixte	Jeudi (18h à 21h) Groupe continu Mixte	Vendredi (9h à 12h) Groupe continu Mixte
5 au 9 avril 2021	Temps d'arrêt (atelier 1)	Anti-stress (atelier 1)	Vol-Te-Face (atelier 1)	Mirage (atelier 1)	Moi & l'autre (atelier 1)
12 au 16 avril 2021	Temps d'arrêt (atelier 2)	Anti-stress (atelier 2)	Vol-Te-Face (atelier 2)	Mirage (atelier 2)	Moi & l'autre (atelier 2)
19 au 23 avril 2021	Temps d'arrêt (atelier 3)	Anti-stress (atelier 3)	Vol-Te-Face (atelier 3)	Mirage (atelier 3)	Moi & l'autre (atelier 3)
26 au 30 avril 2021	Temps d'arrêt (atelier 4)	Anti-stress (atelier 4)	Vol-Te-Face (atelier 4)	Mirage (atelier 4)	Moi & l'autre (atelier 4)
3 au 7 mai 2021	Temps d'arrêt (atelier 5)	Anti-stress (atelier 5)	Vol-Te-Face (atelier 5)	Mirage (atelier 5)	Moi & l'autre (atelier 5)
10 au 14 mai 2021	Temps d'arrêt (atelier 6)	Anti-stress (atelier 6)	Vol-Te-Face (atelier 6)	Mirage (atelier 6)	Moi & l'autre (atelier 6)
17 au 21 mai 2021	Temps d'arrêt (atelier 7)	Anti-stress (atelier 7)	Vol-Te-Face (atelier 7)	Mirage (atelier 7)	Moi & l'autre (atelier 7)
24 au 28 mai 2021	Temps d'arrêt (atelier 8)	Anti-stress (atelier 8)	Vol-Te-Face (atelier 8)	Mirage (atelier 8)	Moi & l'autre (atelier 8)
31 mai au 4 juin 2021	Temps d'arrêt (atelier 9)	Anti-stress (atelier 9)	Vol-Te-Face (atelier 9)	Mirage (atelier 9)	Moi & l'autre (atelier 9)
7 au 11 juin 2021	Temps d'arrêt (atelier 10)	Anti-stress (atelier 10)	Vol-Te-Face (atelier 10 et 11)	Mirage (atelier 10 et 11)	Moi & l'autre (atelier 10)
14 au 18 juin 2021	Temps d'arrêt (atelier 11)	Anti-stress (atelier 11)	Vol-Te-Face (atelier 12 et 13)	Mirage (atelier 12 et 13)	Moi & l'autre (atelier 11)
21 au 25 juin 2021	Temps d'arrêt (atelier 12)	Anti-stress (atelier 12)	Férieré	Férieré	Moi & l'autre (atelier 12)
28 juin au 2 juillet 2021	Temps d'arrêt (atelier 13)	Anti-stress (atelier 13)	Férieré	Férieré	Moi & l'autre (atelier 13)

Semaine	Bureau de Québec 1535 chemin Ste-Foy				
	Mercredi (14h à 17h) Groupe continu Femmes	Mercredi (18h à 21h) Groupe continu Mixte	Jeudi (14h à 17h) Groupe continu Mixte	Jeudi (18h à 21h) Groupe continu Mixte	Vendredi (9h à 12h) Groupe continu Mixte
5 au 9 juillet 2021	Temps d'arrêt (atelier 1)	Anti-stress (atelier 1)	Vol-Te-Face (atelier 1)	Mirage (atelier 1)	Moi & l'autre (atelier 1)
12 au 16 juillet 2021	Temps d'arrêt (atelier 2)	Anti-stress (atelier 2)	Vol-Te-Face (atelier 2)	Mirage (atelier 2)	Moi & l'autre (atelier 2)
19 au 23 juillet 2021	Temps d'arrêt (atelier 3)	Anti-stress (atelier 3)	Vol-Te-Face (atelier 3)	Mirage (atelier 3)	Moi & l'autre (atelier 3)
26 au 30 juillet 2021	Temps d'arrêt (atelier 4)	Anti-stress (atelier 4)	Vol-Te-Face (atelier 4)	Mirage (atelier 4)	Moi & l'autre (atelier 4)
2 au 6 août 2021	Temps d'arrêt (atelier 5)	Anti-stress (atelier 5)	Vol-Te-Face (atelier 5)	Mirage (atelier 5)	Moi & l'autre (atelier 5)
9 au 13 août 2021	Temps d'arrêt (atelier 6)	Anti-stress (atelier 6)	Vol-Te-Face (atelier 6)	Mirage (atelier 6)	Moi & l'autre (atelier 6)
16 au 20 août 2021	Temps d'arrêt (atelier 7)	Anti-stress (atelier 7)	Vol-Te-Face (atelier 7)	Mirage (atelier 7)	Moi & l'autre (atelier 7)
23 au 27 août 2021	Temps d'arrêt (atelier 8)	Anti-stress (atelier 8)	Vol-Te-Face (atelier 8)	Mirage (atelier 8)	Moi & l'autre (atelier 8)
30 août au 3 sept. 21	Temps d'arrêt (atelier 9)	Anti-stress (atelier 9)	Vol-Te-Face (atelier 9)	Mirage (atelier 9)	Moi & l'autre (atelier 9)
6 au 10 sept. 2021	Temps d'arrêt (atelier 10)	Anti-stress (atelier 10)	Vol-Te-Face (atelier 10)	Mirage (atelier 10)	Moi & l'autre (atelier 10)
13 au 17 sept. 2021	Temps d'arrêt (atelier 11)	Anti-stress (atelier 11)	Vol-Te-Face (atelier 11)	Mirage (atelier 11)	Moi & l'autre (atelier 11)
20 au 24 sept. 2021	Temps d'arrêt (atelier 12)	Anti-stress (atelier 12)	Vol-Te-Face (atelier 12)	Mirage (atelier 12)	Moi & l'autre (atelier 12)
27 sept. au 1er oct. 21	Temps d'arrêt (atelier 13)	Anti-stress (atelier 13)	Vol-Te-Face (atelier 13)	Mirage (atelier 13)	Moi & l'autre (atelier 13)
4 au 8 oct. 2021	Temps d'arrêt (atelier 1)	Anti-stress (atelier 1)	Vol-Te-Face (atelier 1)	Mirage (atelier 1)	Moi & l'autre (atelier 1)
11 au 15 oct. 2021	Temps d'arrêt (atelier 2)	Anti-stress (atelier 2)	Vol-Te-Face (atelier 2)	Mirage (atelier 2)	Moi & l'autre (atelier 2)

Semaine	Bureau de Québec 1535 chemin Ste-Foy				
	Mercredi (14h à 17h) Groupe continu Femmes	Mercredi (18h à 21h) Groupe continu Mixte	Jeudi (14h à 17h) Groupe continu Mixte	Jeudi (18h à 21h) Groupe continu Mixte	Vendredi (9h à 12h) Groupe continu Mixte
18 au 22 oct. 2021	Temps d'arrêt (atelier 3)	Anti-stress (atelier 3)	Vol-Te-Face (atelier 3)	Mirage (atelier 3)	Moi & l'autre (atelier 3)
25 au 29 oct. 2021	Temps d'arrêt (atelier 4)	Anti-stress (atelier 4)	Vol-Te-Face (atelier 4)	Mirage (atelier 4)	Moi & l'autre (atelier 4)
1er au 5 nov. 2021	Temps d'arrêt (atelier 5)	Anti-stress (atelier 5)	Vol-Te-Face (atelier 5)	Mirage (atelier 5)	Moi & l'autre (atelier 5)
8 au 12 nov. 2021	Temps d'arrêt (atelier 6)	Anti-stress (atelier 6)	Vol-Te-Face (atelier 6)	Mirage (atelier 6)	Moi & l'autre (atelier 6)
15 au 19 nov. 2021	Temps d'arrêt (atelier 7)	Anti-stress (atelier 7)	Vol-Te-Face (atelier 7)	Mirage (atelier 7)	Moi & l'autre (atelier 7)
22 au 26 nov. 2021	Temps d'arrêt (atelier 8)	Anti-stress (atelier 8)	Vol-Te-Face (atelier 8)	Mirage (atelier 8)	Moi & l'autre (atelier 8)
29 nov. au 3 déc. 21	Temps d'arrêt (atelier 9)	Anti-stress (atelier 9)	Vol-Te-Face (atelier 9)	Mirage (atelier 9)	Moi & l'autre (atelier 9)
6 au 10 déc. 2021	Temps d'arrêt (atelier 10 et 11)	Anti-stress (atelier 10 et 11)	Vol-Te-Face (atelier 10 et 11)	Mirage (atelier 10 et 11)	Moi & l'autre (atelier 10 et 11)
13 au 17 déc. 2021	Temps d'arrêt (atelier 12 et 13)	Anti-stress (atelier 12 et 13)	Vol-Te-Face (atelier 12 et 13)	Mirage (atelier 12 et 13)	Moi & l'autre (atelier 12 et 13)
20 au 24 déc. 2021					
27 au 31 déc. 2021					
3 au 7 janv. 2022	Temps d'arrêt (atelier 1)	Anti-stress (atelier 1)	Vol-Te-Face (atelier 1)	Mirage (atelier 1)	Moi & l'autre (atelier 1)
10 au 14 janv. 2022	Temps d'arrêt (atelier 2)	Anti-stress (atelier 2)	Vol-Te-Face (atelier 2)	Mirage (atelier 2)	Moi & l'autre (atelier 2)
17 au 21 janv. 2022	Temps d'arrêt (atelier 3)	Anti-stress (atelier 3)	Vol-Te-Face (atelier 3)	Mirage (atelier 3)	Moi & l'autre (atelier 3)

Semaine	Bureau de Québec 1535 chemin Ste-Foy				
	Mercredi (14h à 17h) Groupe continu Femmes	Mercredi (18h à 21h) Groupe continu Mixte	Jeudi (14h à 17h) Groupe continu Mixte	Jeudi (18h à 21h) Groupe continu Mixte	Vendredi (9h à 12h) Groupe continu Mixte
24 au 28 janv. 2022	Temps d'arrêt (atelier 4)	Anti-stress (atelier 4)	Vol-Te-Face (atelier 4)	Mirage (atelier 4)	Moi & l'autre (atelier 4)
31 janv. au 4 fév. 22	Temps d'arrêt (atelier 5)	Anti-stress (atelier 5)	Vol-Te-Face (atelier 5)	Mirage (atelier 5)	Moi & l'autre (atelier 5)
7 au 11 fév. 2022	Temps d'arrêt (atelier 6)	Anti-stress (atelier 6)	Vol-Te-Face (atelier 6)	Mirage (atelier 6)	Moi & l'autre (atelier 6)
14 au 18 fév. 2022	Temps d'arrêt (atelier 7)	Anti-stress (atelier 7)	Vol-Te-Face (atelier 7)	Mirage (atelier 7)	Moi & l'autre (atelier 7)
21 au 25 fév. 2022	Temps d'arrêt (atelier 8)	Anti-stress (atelier 8)	Vol-Te-Face (atelier 8)	Mirage (atelier 8)	Moi & l'autre (atelier 8)
28 fév. au 4 mars 22	Temps d'arrêt (atelier 9)	Anti-stress (atelier 9)	Vol-Te-Face (atelier 9)	Mirage (atelier 9)	Moi & l'autre (atelier 9)
7 au 11 mars 2022	Temps d'arrêt (atelier 10)	Anti-stress (atelier 10)	Vol-Te-Face (atelier 10)	Mirage (atelier 10)	Moi & l'autre (atelier 10)
14 au 18 mars 2022	Temps d'arrêt (atelier 11)	Anti-stress (atelier 11)	Vol-Te-Face (atelier 11)	Mirage (atelier 11)	Moi & l'autre (atelier 11)
21 au 25 mars 2022	Temps d'arrêt (atelier 12)	Anti-stress (atelier 12)	Vol-Te-Face (atelier 12)	Mirage (atelier 12)	Moi & l'autre (atelier 12)
28 mars au 1 ^{er} avril 22	Temps d'arrêt (atelier 13)	Anti-stress (atelier 13)	Vol-Te-Face (atelier 13)	Mirage (atelier 13)	Moi & l'autre (atelier 13)

* Pour tous les programmes, les participants doivent déboursier 5\$/heure.

Description des programmes :

L'Azimut Mirage

L'objectif est de conscientiser le participant sur les conduites manipulatoires et les comportements criminels du fraudeur.

L'Azimut Vol-Te-Face

L'objectif est d'amener le participant à trouver des moyens concrets pour changer le comportement de vol.

L'Azimut Moi & l'autre

L'objectif est de réfléchir sur la relation envers soi-même ainsi que l'autre.

L'Azimut Temps d'arrêt

L'objectif est d'aider le participant à développer une meilleure gestion de ses comportements agressifs, impulsifs ou violents.

L'Azimut Anti-stress

L'objectif est d'amener le participant à réfléchir sur l'équilibre de sa santé mentale en s'outillant face à la gestion du stress.

Dernière mise à jour : 10-03-2021