

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *femme seulement	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 11h) Groupe fermé
1 au 5 avril 2024	Fermé	Fermé	ED1	Moi & l'autre atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	Rédaction	Mirage atelier 1	Vol-Te-Face ateliers 1	prévention récidive atelier 1
8 au 12 avril 2024	ED AMOS alter ego atelier 1	MOI avant tout ateliers 1-2	ED2	Moi & l'autre atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	ED QUÉBEC Arna-Cœur atelier 1	Mirage atelier 2	Vol-Te-Face ateliers 2	prévention récidive atelier 2
15 au 19 avril 2024	ED AMOS alter ego atelier 2	MOI avant tout atelier 3	ED3	Moi & l'autre atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	ED QUÉBEC Arna-Cœur atelier 2	Mirage atelier 3	Vol-Te-Face atelier 3	prévention récidive atelier 3
22 au 26 avril 2024	ED AMOS alter ego atelier 3	MOI avant tout atelier 4	ED4	Moi & l'autre atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	ED QUÉBEC Arna-Coeur atelier 3	Mirage atelier 4	Vol-Te-Face atelier 4	prévention récidive atelier 4
29 avril au 3 mai 2024	ED AMOS alter ego atelier 4	MOI avant tout atelier 5	ED5	Moi & l'autre atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	ED QUÉBEC Arna-Coeur atelier 4	Mirage atelier 5	Vol-Te-Face atelier 5	prévention récidive atelier 5
6 au 10 mai 2024	ED AMOS alter ego atelier 5	MOI avant tout atelier 6	Rédaction	Moi & l'autre atelier 6	Temps d'arrêt atelier 6	Rédaction	Mirage atelier 6	Vol-Te-Face atelier 6	Rédaction
13 au 17 mai 2024	ED AMOS prévention récidive atelier 1	MOI avant tout atelier 7	ED1	Moi & l'autre atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	alter ego atelier 1	Mirage atelier 7	Vol-Te-Face atelier 7	maintien sobriété atelier 1
20 au 24 mai 2024	Fermé	Fermé	ED2	Moi & l'autre atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	alter ego atelier 2	Mirage atelier 8	Vol-Te-Face ateliers 8	maintien sobriété atelier 2
27 au 31 mai 2024	ED AMOS prévention récidive atelier 2	MOI avant tout ateliers 8-9	ED3	Moi & l'autre atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	alter ego atelier 3	Mirage atelier 9	Vol-Te-Face ateliers 9	maintien sobriété atelier 3
3 au 7 juin 2024	ED AMOS prévention récidive atelier 3	MOI avant tout atelier 10	ED4	Moi & l'autre atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	alter ego atelier 4	Mirage atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	maintien sobriété atelier 4
10 au 14 juin 2024	ED AMOS prévention récidive atelier 4	MOI avant tout atelier 11	ED5	Moi & l'autre atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	alter ego atelier 5	Mirage atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	maintien sobriété atelier 5

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *femme seulement	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 11h) Groupe fermé
17 au 21 juin 2024	ED AMOS prévention récidive atelier 5	MOI avant tout ateliers 12-13	ED1	Moi & l'autre atelier 12	Temps d'arrêt atelier 12	facultés affaiblies atelier 1	Mirage atelier 12	Vol-Te-Face atelier 12	alter ego atelier 1
24 au 28 juin 2024	Fermé	Fermé	ED2	Moi & l'autre atelier 13	Temps d'arrêt atelier 13	facultés affaiblies atelier 2	Mirage atelier 13	Vol-Te-Face atelier 13	alter ego atelier 2
1 au 5 juillet 2024	Fermé	Fermé	ED3	Moi & l'autre atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	facultés affaiblies atelier 3	Mirage atelier 1	Vol-Te-Face atelier 1	alter ego atelier 3
8 au 12 juillet 2024	Rédaction	MOI avant tout ateliers 1-2	ED4	Moi & l'autre atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	facultés affaiblies atelier 4	Mirage atelier 2	Vol-Te-Face atelier 2	alter ego atelier 4
15 au 19 juillet 2024	Rédaction	MOI avant tout ateliers 3-4	ED5	Moi & l'autre ateliers 3-4	Temps d'arrêt ateliers 3-4	facultés affaiblies atelier 5	Mirage ateliers 3-4	Vol-Te-Face ateliers 3-4	alter ego atelier 5
22 au 26 juillet 2024	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
29 juillet au 2 août 2024	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
5 au 9 août 2024	ED AMOS Sensibilisation toxico atelier 1	MOI avant tout ateliers 5-6	ED1	Moi & l'autre ateliers 5-6	Temps d'arrêt ateliers 5-6	Rédaction	Mirage ateliers 5-6	Vol-Te-Face ateliers 5-6	maintien sobriété atelier 1
12 au 16 août 2024	ED AMOS Sensibilisation toxico atelier 2	MOI avant tout atelier 7	ED2	Moi & l'autre atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	ED QUÉBEC Mon trafic et moi atelier 1	Mirage atelier 7	Vol-Te-Face ateliers 7	maintien sobriété atelier 2
19 au 23 août 2024	ED AMOS Sensibilisation toxico atelier 3	MOI avant tout atelier 8	ED3	Moi & l'autre atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	ED QUÉBEC Mon trafic et moi atelier 2	Mirage atelier 8	Vol-Te-Face atelier 8	maintien sobriété atelier 3
26 au 30 août 2024	ED AMOS Sensibilisation toxico ateliers 4-5	MOI avant tout atelier 9	ED4	Moi & l'autre atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	ED QUÉBEC Mon trafic et moi atelier 3	Mirage atelier 9	Vol-Te-Face atelier 9	maintien sobriété atelier 4
2 au 6 sept. 2024	Fermé	Fermé	ED5	Moi & l'autre atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	ED QUÉBEC Mon trafic et moi atelier 4	Mirage atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	maintien sobriété atelier 5
9 au 13 sept. 2024	ED AMOS Contre la violence atelier 1	MOI avant tout ateliers 10-11	ED1	Moi & l'autre atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	Rédaction	Mirage atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	alter ego atelier 1

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *femme seulement	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 11h) Groupe fermé
16 au 20 sept. 2024	ED AMOS Contre la violence atelier 2	MOI avant tout atelier 12	ED2	Moi & l'autre atelier 12	Temps d'arrêt atelier 12	ED QUÉBEC Stress-moi pas atelier 1	Mirage atelier 12	Vol-Te-Face atelier 12	alter ego atelier 2
23 au 27 sept. 2024	ED AMOS Contre la violence atelier 3	MOI avant tout atelier 13	ED3	Moi & l'autre atelier 13	Temps d'arrêt atelier 13	ED QUÉBEC Stress-moi pas atelier 2	Mirage atelier 13	Vol-Te-Face atelier 13	alter ego atelier 3
30 sept. au 4 oct. 2024	Fermé	Fermé	ED4	Moi & l'autre atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	ED QUÉBEC Stress-moi pas atelier 3	Mirage atelier 1	Vol-Te-Face atelier 1	alter ego atelier 4
7 au 11 octobre 2024	ED AMOS Contre la violence atelier 4	MOI avant tout ateliers 1-2	ED5	Moi & l'autre atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	ED QUÉBEC Stress-moi pas atelier 4	Mirage atelier 2	Vol-Te-Face atelier 2	alter ego atelier 5
14 au 18 octobre 2024	Fermé	Fermé	ED1	Moi & l'autre atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	Rédaction	Mirage atelier 3	Vol-Te-Face atelier 3	Rédaction
21 au 25 octobre 2024	ED AMOS Contre la violence atelier 5	MOI avant tout ateliers 3-4	ED2	Moi & l'autre atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	ED QUÉBEC Arna-Cœur atelier 1	Mirage atelier 4	Vol-Te-Face atelier 4	prévention récidue atelier 1
28 oct. au 1 nov. 2024	ED AMOS alter ego atelier 1	MOI avant tout atelier 5	ED3	Moi & l'autre atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	ED QUÉBEC Arna-Coeur atelier 2	Mirage atelier 5	Vol-Te-Face atelier 5	prévention récidue atelier 2
4 au 8 nov. 2024	ED AMOS alter ego atelier 2	MOI avant tout atelier 6	ED4	Moi & l'autre atelier 6	Temps d'arrêt atelier 6	ED QUÉBEC Arna-Coeur atelier 3	Mirage atelier 6	Vol-Te-Face atelier 6	prévention récidue atelier 3
11 au 15 nov. 2024	Fermé	Fermé	ED5	Moi & l'autre atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	ED QUÉBEC Arna-Coeur atelier 4	Mirage atelier 7	Vol-Te-Face ateliers 7	prévention récidue ateliers 4-5
18 au 22 nov. 2024	ED AMOS alter ego atelier 3	MOI avant tout ateliers 7-8	ED1	Moi & l'autre atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	facultés affaiblies atelier 1	Mirage atelier 8	Vol-Te-Face atelier 8	maintien sobriété atelier 1
25 au 29 nov. 2024	ED AMOS alter ego atelier 4	MOI avant tout atelier 9	ED2	Moi & l'autre atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	facultés affaiblies atelier 2	Mirage atelier 9	Vol-Te-Face atelier 9	maintien sobriété atelier 2
2 au 6 déc. 2024	ED AMOS alter ego atelier 5	MOI avant tout atelier 10	ED3	Moi & l'autre atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	facultés affaiblies atelier 3	Mirage atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	maintien sobriété atelier 3
9 au 13 déc. 2024	Rédaction	MOI avant tout atelier 11	ED4	Moi & l'autre atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	facultés affaiblies atelier 4	Mirage atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	maintien sobriété atelier 4

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *femme seulement	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 11h) Groupe fermé
16 au 20 déc. 2024	Pause	MOI avant tout ateliers 12-13	ED5	Moi & l'autre ateliers 12-13	Temps d'arrêt ateliers 12-13	facultés affaiblies atelier 5	Mirage ateliers 12-13	Vol-Te-Face ateliers 12-13	maintien sobriété atelier 5
23 au 27 déc. 2024	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
30 déc. au 3 janv. 2025	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
6 au 10 janv. 2025	Rédaction	MOI avant tout atelier 1	Rédaction	Moi & l'autre atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	Rédaction	Mirage atelier 1	Vol-Te-Face atelier 1	Rédaction
13 au 17 janv. 2025	ED AMOS Sensibilisation toxico atelier 1	MOI avant tout atelier 2	ED1	Moi & l'autre atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	Rédaction	Mirage atelier 2	Vol-Te-Face atelier 2	prévention récursive atelier 1
20 au 24 janv. 2025	ED AMOS Sensibilisation toxico atelier 2	MOI avant tout atelier 3	ED2	Moi & l'autre atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	ED QUÉBEC Mon trafic et moi atelier 1	Mirage atelier 3	Vol-Te-Face atelier 3	prévention récursive atelier 2
27 au 31 janv. 2025	ED AMOS Sensibilisation toxico atelier 3	MOI avant tout atelier 4	ED3	Moi & l'autre atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	ED QUÉBEC Mon trafic et moi atelier 2	Mirage atelier 4	Vol-Te-Face atelier 4	prévention récursive atelier 3
3 au 7 fév. 2025	ED AMOS Sensibilisation toxico atelier 4	MOI avant tout atelier 5	ED4	Moi & l'autre atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	ED QUÉBEC Mon trafic et moi atelier 3	Mirage atelier 5	Vol-Te-Face atelier 5	prévention récursive atelier 4
10 au 14 fév. 2025	ED AMOS Sensibilisation toxico atelier 5	MOI avant tout atelier 6	ED5	Moi & l'autre atelier 6	Temps d'arrêt atelier 6	ED QUÉBEC Mon trafic et moi atelier 4	Mirage atelier 6	Vol-Te-Face ateliers 6	prévention récursive atelier 5
17 au 21 fév. 2025	Rédaction	MOI avant tout atelier 7	Rédaction	Moi & l'autre atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	Rédaction	Mirage atelier 7	Vol-Te-Face atelier 7	Rédaction
24 au 28 fév. 2025	ED AMOS Contre la violence atelier 1	MOI avant tout atelier 8	ED1	Moi & l'autre atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	Rédaction	Mirage atelier 8	Vol-Te-Face atelier 8	alter ego atelier 1
3 au 7 mars 2025	ED AMOS Contre la violence atelier 2	MOI avant tout atelier 9	ED2	Moi & l'autre atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	ED QUÉBEC Stress-moi pas atelier 1	Mirage atelier 9	Vol-Te-Face atelier 9	alter ego atelier 2
10 au 14 mars 2025	ED AMOS Contre la violence atelier 3	MOI avant tout atelier 10	ED3	Moi & l'autre atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	ED QUÉBEC Stress-moi pas atelier 2	Mirage atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	alter ego atelier 3

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *femme seulement	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 11h) Groupe fermé
17 au 21 mars 2025	ED AMOS Contre la violence atelier 4	MOI avant tout atelier 11	ED4	Moi & l'autre atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	ED QUÉBEC Stress-moi pas atelier 3	Mirage atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	alter ego atelier 4
24 au 28 mars 2025	ED AMOS Contre la violence atelier 5	MOI avant tout ateliers 12-13	ED5	Moi & l'autre ateliers 12-13	Temps d'arrêt ateliers 12-13	ED QUÉBEC Stress-moi pas atelier 4	Mirage ateliers 12-13	Vol-Te-Face ateliers 12-13	alter ego atelier 5
31 mars 2025	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026

Frais

Programmation de 5 semaines : 10\$/séance (50\$)
 Programmation de 13 semaines : 15\$/séance (195\$)

**Les participants qui sont hébergés dans un centre de services de RÉHAB n'ont pas à déboursier les frais pour la programmation. Aussitôt le séjour en hébergement terminé, les frais réguliers sont applicables.
 * Pour les programmes offerts dans les établissements de détention ainsi que les entreprises, des contrats de services sont signés. Pour de plus amples informations, écrivez-vous au info@rehabqc.com*

Bilans de participation

Un participant peut obtenir un bilan de participation uniquement pour les programmes de 13 semaines. Le bilan sera rédigé dans les 30 jours ouvrables suivant la demande du participant et des frais de 5\$ sont applicables. Il est à noter que les bilans de participation seront produits uniquement lorsque le programme sera complété.

Dans les autres cas, une attestation de présence sera remise à la demande du participant.

**Tous les participants qui complètent avec succès un programme L'Azimut reçoivent un diplôme!*

Centres de services

L'ensemble de notre programmation L'Azimut est offerte sous la forme virtuelle ou encore, dans nos trois centres de services situés à Québec, Saint-Romuald et Vallée-Jonction. Nous avons également adapté des salles de programmes virtuelles dans nos centres de services situés à Montmagny, Thetford et Saint-Georges. Ces salles sont accessibles les après-midis seulement.

Description des programmes

L’Azimut sensibilisation toxicomanie

L’objectif consiste à développer la motivation du participant et à l’encourager à s’investir dans les programmes spécialisés en toxicomanie de la région.

Aussi offert en établissement de détention!

L’Azimut maintien sobriété

L’objectif est de permettre au participant de maintenir ses acquis et de prévenir la rechute.

L’Azimut facultés affaiblies

L’objectif consiste à sensibiliser et à responsabiliser le participant à la conduite avec les facultés affaiblies.

L’Azimut prévention récidive

L’objectif est d’amener le participant à reconnaître les situations à risque pouvant le conduire à commettre un délit.

Aussi offert en établissement de détention!

L’Azimut alter ego

L’objectif consiste à sensibiliser, comprendre et aborder son comportement sexuel problématique.

Aussi offert en établissement de détention!

L’Azimut Mirage

L’objectif est de conscientiser le participant sur les conduites manipulatoires et les comportements criminels du fraudeur.

Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut arna-cœur à l’intérieur!

L’Azimut Vol-Te-Face

L’objectif est d’amener le participant à trouver des moyens concrets pour changer le comportement de vol.

L’Azimut Moi & l’autre

L’objectif est de réfléchir sur la relation envers soi-même ainsi que l’autre.

L’Azimut Temps d’arrêt

L’objectif est d’aider le participant à développer une meilleure gestion de ses comportements agressifs, impulsifs ou violents.

Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut contre la violence!

L’Azimut Cartel

L’objectif est de conscientiser le participant à changer son attitude et ses comportements reliés au trafic de stupéfiants.

Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut mon trafic et moi!

L’Azimut Anti-stress

L’objectif est de permettre au participant de réfléchir sur l’équilibre de sa santé mentale en s’outillant face à la saine gestion du stress.

Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L'Azimut stress-moi pas!

L'Azimut MOI avant tout

L'objectif est d'aider les personnes qui ont subis de la violence conjugale et/ou sexuelle à comprendre les actes qu'ils ont tolérés et de reconstruire leur estime personnelle et se donner le droit au bonheur.

Légende

Bleu : Programmes offerts en établissement de détention (pour les détenus seulement).

Rouge : Programmes financés.

Gris : bureau fermé

Mise à jour: 2023-12-15