

Dates	Saint-Romuald 305, rue de St-Romuald Lévis (QC) G6W 3H7								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am	Pm	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *homme seulement	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Am (9h à 12h) Groupe ouvert *homme seulement
1 au 5 avril 2024	Fermé	Fermé	ED1	Anti-stress atelier 1	Moi & l'autre atelier 1	alter ego atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	maintien sobriété atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1
8 au 12 avril 2024			ED2	Anti-stress atelier 2	Moi & l'autre atelier 2	alter ego atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	maintien sobriété atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2
15 au 19 avril 2024			ED3	Anti-stress atelier 3	Moi & l'autre atelier 3	alter ego atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	maintien sobriété atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3
22 au 26 avril 2024			ED4	Anti-stress atelier 4	Moi & l'autre atelier 4	alter ego atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	maintien sobriété atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4
29 avril au 3 mai 2024			ED5	Anti-stress atelier 5	Moi & l'autre atelier 5	alter ego atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	maintien sobriété atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5
6 au 10 mai 2024			Rédaction	Anti-stress atelier 6	Moi & l'autre atelier 6	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 6	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 6
13 au 17 mai 2024			ED NEW CARLISLE Arna-Coeur atelier 1	Anti-stress atelier 7	Moi & l'autre atelier 7	prévention récive atelier 1	Temps d'arrêt atelier 7	facultés affaiblies atelier 1	Temps d'arrêt atelier 7
20 au 24 mai 2024	Fermé	Fermé	ED NEW CARLISLE Arna-Coeur atelier 2	Anti-stress atelier 8	Moi & l'autre atelier 8	prévention récive atelier 2	Temps d'arrêt atelier 8	facultés affaiblies atelier 2	Temps d'arrêt atelier 8
27 au 31 mai 2024			ED NEW CARLISLE Arna-Coeur atelier 3	Anti-stress atelier 9	Moi & l'autre atelier 9	prévention récive atelier 3	Temps d'arrêt atelier 9	facultés affaiblies atelier 3	Temps d'arrêt atelier 9
3 au 7 juin 2024			ED NEW CARLISLE Arna-Coeur atelier 4	Anti-stress atelier 10	Moi & l'autre atelier 10	prévention récive atelier 4	Temps d'arrêt atelier 10	facultés affaiblies atelier 4	Temps d'arrêt atelier 10
10 au 14 juin 2024			Rédaction	Anti-stress atelier 11	Moi & l'autre atelier 11	prévention récive atelier 5	Temps d'arrêt atelier 11	facultés affaiblies atelier 5	Temps d'arrêt atelier 11

Dates	Saint-Romuald 305, rue de St-Romuald Lévis (QC) G6W 3H7								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Pm	Soir	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Am (9h à 12h) Groupe ouvert
17 au 21 juin 2024			ED1	Anti-stress atelier 12	Moi & l'autre atelier 12	maintien sobriété atelier 1	Temps d'arrêt atelier 12	prévention récursive atelier 1	Temps d'arrêt atelier 12
24 au 28 juin 2024	Fermé	Fermé	ED2	Anti-stress atelier 13	Moi & l'autre atelier 13	maintien sobriété atelier 2	Temps d'arrêt atelier 13	prévention récursive atelier 2	Temps d'arrêt atelier 13
1 au 5 juillet 2024	Fermé	Fermé	ED3	Anti-stress atelier 1	Moi & l'autre atelier 1	maintien sobriété atelier 3	Temps d'arrêt atelier 1	prévention récursive atelier 3	Temps d'arrêt atelier 1
8 au 12 juillet 2024			ED4	Anti-stress atelier 2	Moi & l'autre atelier 2	maintien sobriété atelier 4	Temps d'arrêt atelier 2	prévention récursive atelier 4	Temps d'arrêt atelier 2
15 au 19 juillet 2024			ED5	Anti-stress ateliers 3-4	Moi & l'autre ateliers 3-4	maintien sobriété atelier 5	Temps d'arrêt ateliers 3-4	prévention récursive atelier 5	Temps d'arrêt ateliers 3-4
22 au 26 juillet 2024	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
29 juillet au 2 août 2024	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
5 au 9 août 2024			ED1	Anti-stress ateliers 5-6	Moi & l'autre ateliers 5-6	alter ego atelier 1	Temps d'arrêt ateliers 5-6	facultés affaiblies atelier 1	Temps d'arrêt ateliers 5-6
12 au 16 août 2024			ED2	Anti-stress atelier 7	Moi & l'autre atelier 7	alter ego atelier 2	Temps d'arrêt atelier 7	facultés affaiblies atelier 2	Temps d'arrêt atelier 7
19 au 23 août 2024			ED3	Anti-stress atelier 8	Moi & l'autre atelier 8	alter ego atelier 3	Temps d'arrêt atelier 8	facultés affaiblies atelier 3	Temps d'arrêt atelier 8
26 au 30 août 2024			ED4	Anti-stress atelier 9	Moi & l'autre atelier 9	alter ego atelier 4	Temps d'arrêt atelier 9	facultés affaiblies atelier 4	Temps d'arrêt atelier 9
2 au 6 sept. 2024	Fermé	Fermé	ED5	Anti-stress atelier 10	Moi & l'autre atelier 10	alter ego atelier 5	Temps d'arrêt atelier 10	facultés affaiblies atelier 5	Temps d'arrêt atelier 10
9 au 13 sept. 2024			ED NEW CARLISLE Sensibilisation toxico atelier 1	Anti-stress atelier 11	Moi & l'autre atelier 11	prévention récursive atelier 1	Temps d'arrêt atelier 11	maintien sobriété atelier 1	Temps d'arrêt atelier 11

Dates	Saint-Romuald 305, rue de St-Romuald Lévis (QC) G6W 3H7								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Pm	Soir	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Am (9h à 12h) Groupe ouvert
16 au 20 sept. 2024			ED NEW CARLISLE Sensibilisation toxico atelier 2	Anti-stress atelier 12	Moi & l'autre atelier 12	prévention récursive atelier 2	Temps d'arrêt atelier 12	maintien sobriété atelier 2	Temps d'arrêt atelier 12
23 au 27 sept. 2024			ED NEW CARLISLE Sensibilisation toxico atelier 3	Anti-stress atelier 13	Moi & l'autre atelier 13	prévention récursive atelier 3	Temps d'arrêt atelier 13	maintien sobriété atelier 3	Temps d'arrêt atelier 13
30 sept. au 4 oct. 2024	Fermé	Fermé	ED NEW CARLISLE Sensibilisation toxico atelier 4	Anti-stress atelier 1	Moi & l'autre atelier 1	prévention récursive atelier 4	Temps d'arrêt atelier 1	maintien sobriété atelier 4	Temps d'arrêt atelier 1
7 au 11 octobre 2024			ED NEW CARLISLE Sensibilisation toxico atelier 5	Anti-stress atelier 2	Moi & l'autre atelier 2	prévention récursive atelier 5	Temps d'arrêt atelier 2	maintien sobriété atelier 5	Temps d'arrêt atelier 2
14 au 18 octobre 2024	Fermé	Fermé	Rédaction	Anti-stress atelier 3	Moi & l'autre atelier 3	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 3	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 3
21 au 25 octobre 2024			ED1	Anti-stress atelier 4	Moi & l'autre atelier 4	maintien sobriété atelier 1	Temps d'arrêt atelier 4	facultés affaiblies atelier 1	Temps d'arrêt atelier 4
28 oct. au 1 nov. 2024			ED2	Anti-stress atelier 5	Moi & l'autre atelier 5	maintien sobriété atelier 2	Temps d'arrêt atelier 5	facultés affaiblies atelier 2	Temps d'arrêt atelier 5
4 au 8 nov. 2024			ED3	Anti-stress atelier 6	Moi & l'autre atelier 6	maintien sobriété atelier 3	Temps d'arrêt atelier 6	facultés affaiblies atelier 3	Temps d'arrêt atelier 6
11 au 15 nov. 2024	Fermé	Fermé	ED4	Anti-stress atelier 7	Moi & l'autre atelier 7	maintien sobriété ateliers 4-5	Temps d'arrêt atelier 7	facultés affaiblies ateliers 4-5	Temps d'arrêt atelier 7
18 au 22 nov. 2024			ED NEW CARLISLE Arna-Coeur atelier 1	Anti-stress atelier 8	Moi & l'autre atelier 8	prévention récursive atelier 1	Temps d'arrêt atelier 8	alter ego atelier 1	Temps d'arrêt atelier 8
25 au 29 nov. 2024			ED NEW CARLISLE Arna-Coeur atelier 2	Anti-stress atelier 9	Moi & l'autre atelier 9	prévention récursive atelier 2	Temps d'arrêt atelier 9	alter ego atelier 2	Temps d'arrêt atelier 9
2 au 6 déc. 2024			ED NEW CARLISLE Arna-Coeur atelier 3	Anti-stress atelier 10	Moi & l'autre atelier 10	prévention récursive atelier 3	Temps d'arrêt atelier 10	alter ego atelier 3	Temps d'arrêt atelier 10
9 au 13 déc. 2024			ED NEW CARLISLE Arna-Coeur atelier 4	Anti-stress atelier 11	Moi & l'autre atelier 11	prévention récursive atelier 4	Temps d'arrêt atelier 11	alter ego atelier 4	Temps d'arrêt atelier 11

Dates	Saint-Romuald 305, rue de St-Romuald Lévis (QC) G6W 3H7								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Pm	Soir	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Am (9h à 12h) Groupe ouvert
16 au 20 déc. 2024			Rédaction	Anti-stress ateliers 12-13	Moi & l'autre ateliers 12-13	prévention récursive atelier 5	Temps d'arrêt ateliers 12-13	alter ego atelier 5	Temps d'arrêt ateliers 12-13
23 au 27 déc. 2024	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
30 déc. au 3 janv. 2025	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
6 au 10 janv. 2025			Rédaction	Anti-stress atelier 1	Moi & l'autre atelier 1	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 1	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 1
13 au 17 janv. 2025			ED NEW CARLISE Contre la violence atelier 1	Anti-stress atelier 2	Moi & l'autre atelier 2	maintien sobriété atelier 1	Temps d'arrêt atelier 2	facultés affaiblies atelier 1	Temps d'arrêt atelier 2
20 au 24 janv. 2025			ED NEW CARLISE Contre la violence atelier 2	Anti-stress atelier 3	Moi & l'autre atelier 3	maintien sobriété atelier 2	Temps d'arrêt atelier 3	facultés affaiblies atelier 2	Temps d'arrêt atelier 3
27 au 31 janv. 2025			ED CARLISE Contre la violence atelier 3	Anti-stress atelier 4	Moi & l'autre atelier 4	maintien sobriété atelier 3	Temps d'arrêt atelier 4	facultés affaiblies atelier 3	Temps d'arrêt atelier 4
3 au 7 fév. 2025			ED CARLISE Contre la violence atelier 4	Anti-stress atelier 5	Moi & l'autre atelier 5	maintien sobriété atelier 4	Temps d'arrêt atelier 5	facultés affaiblies atelier 4	Temps d'arrêt atelier 5
10 au 14 fév. 2025			ED CARLISE Contre la violence atelier 5	Anti-stress atelier 6	Moi & l'autre atelier 6	maintien sobriété atelier 5	Temps d'arrêt atelier 6	facultés affaiblies atelier 5	Temps d'arrêt atelier 6
17 au 21 fév. 2025			Rédaction	Anti-stress atelier 7	Moi & l'autre atelier 7	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 7	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 7
24 au 28 fév. 2025			ED1	Anti-stress atelier 8	Moi & l'autre atelier 8	prévention récursive atelier 1	Temps d'arrêt atelier 8	maintien sobriété atelier 1	Temps d'arrêt atelier 8
3 au 7 mars 2025			ED2	Anti-stress atelier 9	Moi & l'autre atelier 9	prévention récursive atelier 2	Temps d'arrêt atelier 9	maintien sobriété atelier 2	Temps d'arrêt atelier 9
10 au 14 mars 2025			ED3	Anti-stress atelier 10	Moi & l'autre atelier 10	prévention récursive atelier 3	Temps d'arrêt atelier 10	maintien sobriété atelier 3	Temps d'arrêt atelier 10

Dates	Saint-Romuald 305, rue de St-Romuald Lévis (QC) G6W 3H7								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Pm	Soir	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Am (9h à 12h) Groupe ouvert
17 au 21 mars 2025			ED4	Anti-stress atelier 11	Moi & l'autre atelier 11	prévention récidive atelier 4	Temps d'arrêt atelier 11	maintien sobriété atelier 4	Temps d'arrêt atelier 11
24 au 28 mars 2025			ED5	Anti-stress ateliers 12-13	Moi & l'autre ateliers 12-13	prévention récidive atelier 5	Temps d'arrêt ateliers 12-13	maintien sobriété atelier 5	Temps d'arrêt ateliers 12-13
31 mars 2025	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026	Horaire 2025-2026

Frais

Programmation de 5 semaines : 10\$/séance (50\$)
 Programmation de 13 semaines : 15\$/séance (195\$)

**Les participants qui sont hébergés dans un centre de services de RÉHAB n'ont pas à déboursier les frais pour la programmation. Aussitôt le séjour en hébergement terminé, les frais réguliers sont applicables.
 * Pour les programmes offerts dans les établissements de détention ainsi que les entreprises, des contrats de services sont signés. Pour de plus amples informations, écrivez-nous au info@rehabqc.com*

Bilans de participation

Un participant peut obtenir un bilan de participation. Le bilan sera rédigé dans les 30 jours ouvrables suivant la demande du participant et des frais de 5\$ sont applicables. Il est à noter que les bilans de participation seront produits uniquement lorsque le programme sera complété. Dans les autres cas, une attestation de présence sera remise à la demande du participant et ce, gratuitement.

**Tous les participants qui complètent avec succès un programme L'Azimut reçoivent un diplôme!*

Centres de services

L'ensemble de notre programmation L'Azimut est offerte sous la forme virtuelle ou encore, dans nos trois centres de services situés à Québec, Saint-Romuald et Vallée-Jonction. Nous avons également adapté des salles de programmes virtuelles dans nos centres de services situés à Montmagny, Thetford et Saint-Georges. Ces salles sont accessibles les après-midis seulement.

Description des programmes

L’Azimut sensibilisation toxicomanie

L’objectif consiste à développer la motivation du participant et à l’encourager à s’investir dans les programmes spécialisés en toxicomanie de la région. *Aussi offert en établissement de détention!*

L’Azimut maintien sobriété

L’objectif est de permettre au participant de maintenir ses acquis et de prévenir la rechute.

L’Azimut facultés affaiblies

L’objectif consiste à sensibiliser et à responsabiliser le participant à la conduite avec les facultés affaiblies.

L’Azimut prévention récidive

L’objectif est d’amener le participant à reconnaître les situations à risque pouvant le conduire à commettre un délit. *Aussi offert en établissement de détention!*

L’Azimut alter ego

L’objectif consiste à sensibiliser, comprendre et aborder son comportement sexuel problématique. *Aussi offert en établissement de détention!*

L’Azimut Mirage

L’objectif est de conscientiser le participant sur les conduites manipulatoires et les comportements criminels du fraudeur. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut arna-cœur à l’intérieur!*

L’Azimut Vol-Te-Face

L’objectif est d’amener le participant à trouver des moyens concrets pour changer le comportement de vol.

L’Azimut Moi & l’autre

L’objectif est de réfléchir sur la relation envers soi-même ainsi que l’autre.

L’Azimut Temps d’arrêt

L’objectif est d’aider le participant à développer une meilleure gestion de ses comportements agressifs, impulsifs ou violents. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut contre la violence!*

L’Azimut Cartel

L’objectif est de conscientiser le participant à changer son attitude et ses comportements liés au trafic de stupéfiants. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut mon trafic et moi!*

L’Azimut Anti-stress

L’objectif est de permettre au participant de réfléchir sur l’équilibre de sa santé mentale en s’outillant face à la saine gestion du stress. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut stress-moi pas!*

L’Azimut MOI avant tout

L’objectif est d’aider les personnes qui ont subis de la violence conjugale et/ou sexuelle à comprendre les actes qu’ils ont tolérés et de reconstruire leur estime personnelle et se donner le droit au bonheur.