

# L'Azimut

par RÉHAB

## Partenariat

- CISSS-CA;
- Ministère de la sécurité publique.

## Expertise

- 42 ans d'expertise dans la relation d'aide (ouverture de RÉHAB en 1982);
- Équipe multidisciplinaire.

## Formation

Nos intervenants sont des techniciens et des bacheliers diplômés dans le domaine de la relation d'aide. Ils sont formés pour répondre aux besoins spécifiques de notre clientèle.

- Formation sur l'intervention en situation de crise;
- Formation RCR;
- Formation Opioides PROFAN;
- Formation sur l'initiation à l'évaluation de la sécurité des victimes de violence conjugale et leurs proches;
- Etc.



## L'AZIMUT EN BREF

### Description

L'Azimut offre 12 programmes d'aide de courte durée aux personnes qui souhaitent obtenir des outils pour changer un comportement et/ou développer une meilleure gestion des émotions.

### Clientèle visée

Personnes âgées de 18 ans et plus qui souhaitent obtenir des outils pour changer un comportement et/ou développer une meilleure gestion des émotions.

### Durée

Les programmes sont d'une durée de 5 semaines ou de 13 semaines.

### Coûts

Les frais sont de 10\$ par rencontre pour les programmes de 5 semaines et 15\$ par rencontre pour les programmes de 13 semaines.

### Avantages

- Disponible partout à travers la province de Québec sous la forme virtuelle;
- Admission rapide;
- Faible coût;
- Inscriptions par téléphone ou par courriel;
- Remise d'une lettre d'inscription au référent (au besoin);
- Remise d'un portfolio au participant;
- Remise d'un bilan de participation (au besoin);
- Etc.

### Centres de services

- Québec
- St-Romuald
- Vallée-Jonction
- Plateforme virtuelle

### Pour plus d'informations ou pour une inscription:



Marie-Ève Turmel

Superviseure à la liaison et aux communications

marie-eve.t@rehabqc.com

1 844 253-6764 poste 103

Télécopieur : 418 253-5153

www.rehabqc.com | info@rehabqc.com

## Programmes de 5 semaines

### Les modalités

- Une programmation de 10 heures répartie sur 5 semaines;
- Une rencontre par semaine d'une durée de 2 heures;
- Le coût est de 10\$ par rencontre.

### L'Azimut sensibilisation toxicomanie

Développe la motivation du participant et encourage son investissement dans les programmes en toxicomanie de sa région.

### L'Azimut maintien sobriété

Permet au participant de maintenir ses acquis et de prévenir la rechute.

### L'Azimut facultés affaiblies

Consiste à sensibiliser et responsabiliser le participant face à la conduite avec les facultés affaiblies.

### L'Azimut prévention récidive

Amène le participant à reconnaître les situations à risque pouvant le conduire à commettre un délit.

### L'Azimut alter ego

Consiste à sensibiliser et responsabiliser le participant face à sa conduite sexuelle problématique.

## Programmes de 13 semaines

### Les modalités

- Une programmation de 39 heures répartie sur 13 semaines;
- Une rencontre par semaine d'une durée de 3 heures;
- Le coût est de 15\$ par rencontre.

### L'Azimut Vol-Te-Face

Amène le participant à trouver des moyens concrets pour changer ses comportements menant au vol.

### L'Azimut Mirage

Conscientise le participant sur les conduites manipulatoires et les comportements criminels frauduleux.

### L'Azimut Moi & l'autre

Amène le participant à réfléchir sur sa relation envers lui-même et envers les autres.

### L'Azimut Temps d'arrêt

Aide le participant à développer une meilleure gestion de ses comportements agressifs, impulsifs ou violents.

### L'Azimut Cartel

Conscientise le participant à changer son attitude et ses comportements liés au trafic de stupéfiants.

### L'Azimut Anti-stress

Permet au participant de réfléchir sur l'équilibre de sa santé mentale en s'outillant face à la saine gestion du stress.

### L'Azimut MOI avant tout

Permet au participant de comprendre les agressions tolérées pour reconstruire son sentiment d'estime personnel en se donnant accès au bonheur.