

Dates	Lévis 675 blv Alphonse-Desjardins Lévis (QC) G6W 3H7								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17) Groupe ouvert	PM (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *Femme seulement*	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *homme seulement	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Am (9h à 11h) Groupe fermé
1 au 5 avril 2025	Fermé	Fermé	Sensibilisation toxicomanie Atelier 1	Moi & l'autre atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 1	maintien sobriété atelier 1	Rédaction
7 au 11 avril 2025	ED AMOS Mon trafic et moi atelier 1	MOI avant tout atelier 1-2	Sensibilisation toxicomanie Atelier 2	Moi & l'autre atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	alter ego atelier 1	Temps d'arrêt atelier 2	maintien sobriété atelier 2	Rédaction
14 au 18 avril 2025	ED AMOS Mon trafic et moi atelier 2	MOI avant tout atelier 3	Sensibilisation toxicomanie Atelier 3	Moi & l'autre atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	alter ego atelier 2	Temps d'arrêt atelier 3	maintien sobriété atelier 3	Rédaction
21 au 25 avril 2025	Fermé	Fermé	Sensibilisation toxicomanie Atelier 4	Moi & l'autre atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	alter ego atelier 3	Temps d'arrêt atelier 4	maintien sobriété atelier 4	Rédaction
28 avril au 2 mai 2025	ED AMOS Mon trafic et moi atelier 3	MOI avant tout atelier 4	Sensibilisation toxicomanie Atelier 5	Moi & l'autre atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	alter ego atelier 4	Temps d'arrêt atelier 5	maintien sobriété atelier 5	Rédaction
5 au 9 mai 2025	ED AMOS Mon trafic et moi atelier 4	MOI avant tout atelier 5	Rédaction	Moi & l'autre atelier 6	Temps d'arrêt atelier 6	alter ego atelier 5	Temps d'arrêt atelier 6	Rédaction	Rédaction
12 au 16 mai 2025	ED AMOS Arna-cœur à l'intérieur atelier 1	MOI avant tout atelier 6	échec et mat Atelier 1	Moi & l'autre atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	prévention récidue atelier 1	Temps d'arrêt atelier 7	facultés affaiblies atelier 1	Rédaction
19 au 23 mai 2025	Fermé	Fermé	échec et mat Atelier 2	Moi & l'autre atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	prévention récidue atelier 2	Temps d'arrêt atelier 8	facultés affaiblies atelier 2	Rédaction

Dates	Lévis 675 blv Alphonse-Desjardins Lévis (QC) G6W 3H7								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17) Groupe ouvert	PM (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *Femme seulement*	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *homme seulement	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Am (9h à 11h) Groupe fermé
4 au 8 août 2025	Rédaction	MOI avant tout ateliers 1	ED BAIE-COMEAU alter ego atelier 4(13h30 à 15h30)	Moi & l'autre ateliers 5-6	Temps d'arrêt atelier 5-6	alter ego atelier 1	Temps d'arrêt ateliers 5-6	facultés affaiblies atelier 1	maintien sobriété atelier 1
11 au 15 août 2025	Rédaction	MOI avant tout ateliers 2	ED BAIE-COMEAU alter ego atelier 5(13h30 à 15h30)	Moi & l'autre atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	alter ego atelier 2	Temps d'arrêt atelier 7	facultés affaiblies atelier 2	maintien sobriété atelier 2
18 au 22 août 2025	Rédaction	MOI avant tout ateliers 3	Rédaction	Moi & l'autre atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	alter ego atelier 3	Temps d'arrêt atelier 8	facultés affaiblies atelier 3	maintien sobriété atelier 3
25 au 29 août 2025	Rédaction	MOI avant tout ateliers 4	prévention récursive atelier 1	Moi & l'autre atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	alter ego atelier 4	Temps d'arrêt atelier 9	facultés affaiblies atelier 4	maintien sobriété atelier 4
1 au 5 sept. 2025	Fermé	Fermé	prévention récursive atelier 2	Moi & l'autre atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	alter ego atelier 5	Temps d'arrêt atelier 10	facultés affaiblies atelier 5	maintien sobriété atelier 5
8 au 12 sept. 2025	ED AMOS Sensibilisation toxicomanie atelier 1	MOI avant tout ateliers 5	prévention récursive atelier 3	Moi & l'autre atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	prévention récursive atelier 1	Temps d'arrêt atelier 11	maintien sobriété atelier 1	Rédaction
15 au 19 sept. 2025	ED AMOS Sensibilisation toxicomanie atelier 2	MOI avant tout ateliers 6	prévention récursive atelier 4	Moi & l'autre atelier 12	Temps d'arrêt atelier 12	prévention récursive atelier 2	Temps d'arrêt atelier 12	maintien sobriété atelier 2	Rédaction
22 au 26 sept. 2025	ED AMOS Sensibilisation toxicomanie atelier 3	MOI avant tout ateliers 7	prévention récursive atelier 5	Moi & l'autre atelier 13	Temps d'arrêt atelier 13	prévention récursive atelier 3	Temps d'arrêt atelier 13	maintien sobriété atelier 3	Rédaction
29 sept. au 3 oct. 2025	Fermé	Fermé	Rédaction	Moi & l'autre atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	prévention récursive atelier 4	Temps d'arrêt atelier 1	maintien sobriété atelier 4	Rédaction
6 au 10 octobre 2025	ED AMOS Sensibilisation toxicomanie atelier 4	MOI avant tout ateliers 8	Rédaction	Moi & l'autre atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	prévention récursive atelier 5	Temps d'arrêt atelier 2	maintien sobriété atelier 5	Rédaction

Dates	<p style="text-align: center;">Lévis 675 blv. Alphonse-Desjardins Lévis (QC) G6W 3H7</p>								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17) Groupe ouvert	PM (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *Femme seulement*	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *homme seulement	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Am (9h à 11h) Groupe fermé
29 déc. au 2 janv. 2026	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
5 au 9 janv. 2026	ED AMOS alter ego atelier 4	MOI avant tout ateliers 4	Rédaction	Moi & l'autre atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	maintien sobriété atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	Rédaction	Rédaction
12 au 16 janv. 2026	ED AMOS alter ego atelier 5	MOI avant tout ateliers 5	ED BAIE-COMEAU alter ego atelier 1 (13h30 à 15h30)	Moi & l'autre atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	maintien sobriété atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	facultés affaiblies atelier 1	Rédaction
19 au 23 janv. 2026	ED AMOS Contre la violence atelier 1	MOI avant tout ateliers 6	ED BAIE-COMEAU alter ego atelier 2 (13h30 à 15h30)	Moi & l'autre atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	maintien sobriété atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	facultés affaiblies atelier 2	Rédaction
26 au 30 janv. 2026	ED AMOS Contre la violence atelier 2	MOI avant tout ateliers 7	ED BAIE-COMEAU alter ego atelier 3(13h30 à 15h30)	Moi & l'autre atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	maintien sobriété atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	facultés affaiblies atelier 3	Rédaction
2 au 6 fév. 2026	ED AMOS Contre la violence atelier 3	MOI avant tout ateliers 8	ED BAIE-COMEAU alter ego atelier 4(13h30 à 15h30)	Moi & l'autre atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	maintien sobriété atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	facultés affaiblies atelier 4	Rédaction
9 au 13 fév. 2026	ED AMOS Contre la violence atelier 4	MOI avant tout ateliers 9	ED BAIE-COMEAU alter ego atelier 5(13h30 à 15h30)	Moi & l'autre atelier 6	Temps d'arrêt atelier 6	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 6	facultés affaiblies atelier 5	Rédaction
16 au 20 fév. 2026	ED AMOS Contre la violence atelier 5	MOI avant tout ateliers 10	Rédaction	Moi & l'autre atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	prévention récidue atelier 1	Temps d'arrêt atelier 7	Rédaction	Rédaction
23 au 27 fév. 2026	ED AMOS Sensibilisation toxicomanie atelier 1	MOI avant tout ateliers 11	alter ego atelier 1	Moi & l'autre atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	prévention récidue atelier 2	Temps d'arrêt atelier 8	maintien sobriété atelier 1	Rédaction
2 au 6 mars 2026	ED AMOS Sensibilisation toxicomanie atelier 2	MOI avant tout ateliers 12	alter ego atelier 2	Moi & l'autre atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	prévention récidue atelier 3	Temps d'arrêt atelier 9	maintien sobriété atelier 2	Rédaction
9 au 13 mars 2026	ED AMOS Sensibilisation toxicomanie atelier 3	MOI avant tout ateliers 13	alter ego atelier 3	Moi & l'autre atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	prévention récidue atelier 4	Temps d'arrêt atelier 10	maintien sobriété atelier 3	Rédaction

Dates	Lévis 675 blv Alphonse-Desjardins Lévis (QC) G6W 3H7								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am (9h à 11h) Groupe fermé	Pm (14h à 17) Groupe ouvert	PM (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *Femme seulement*	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *homme seulement	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Am (9h à 11h) Groupe fermé
16 au 20 mars 2026	ED AMOS Sensibilisation toxicomanie atelier 4	Rédaction	alter ego atelier 4	Moi & l'autre atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	prévention récidive atelier 5	Temps d'arrêt atelier 11	maintien sobriété atelier 4	Rédaction
23 au 27 mars 2026	ED AMOS Sensibilisation toxicomanie atelier 5	Rédaction	alter ego atelier 5	Moi & l'autre ateliers 12-13	Temps d'arrêt ateliers 12-13	Rédaction	Temps d'arrêt ateliers 12-13	maintien sobriété atelier 5	Rédaction
30 mars 2026	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027

Frais

Programmation de 5 semaines : 10\$/séance (50\$)
 Programmation de 13 semaines : 15\$/séance (195\$)

**Les participants qui sont hébergés dans un centre de services de RÉHAB n'ont pas à déboursier les frais pour la programmation. Aussitôt le séjour en hébergement terminé, les frais réguliers sont applicables.
 * Pour les programmes offerts dans les établissements de détention ainsi que les entreprises, des contrats de services sont signés. Pour de plus amples informations, écrivez-nous au info@rehabqc.com*

Bilans de participation

Un participant peut obtenir un bilan de participation. Le bilan sera rédigé dans les 30 jours ouvrables suivant la demande du participant et des frais de 5\$ sont applicables. Il est à noter que les bilans de participation seront produits uniquement lorsque le programme sera complété. Dans les autres cas, une attestation de présence sera remise à la demande du participant et ce, gratuitement.

Centres de services

L'ensemble de notre programmation L'Azimut est offerte sous la forme virtuelle ou encore, dans nos trois centres de services situés à Québec, Lévis et Vallée-Jonction.

Description des programmes

L’Azimut sensibilisation toxicomanie

L’objectif consiste à développer la motivation du participant et à l’encourager à s’investir dans les programmes spécialisés en toxicomanie de la région. *Aussi offert en établissement de détention!*

L’Azimut maintien sobriété

L’objectif est de permettre au participant de maintenir ses acquis et de prévenir la rechute.

L’Azimut facultés affaiblies

L’objectif consiste à sensibiliser et à responsabiliser le participant à la conduite avec les facultés affaiblies.

L’Azimut prévention récidive

L’objectif est d’amener le participant à reconnaître les situations à risque pouvant le conduire à commettre un délit. *Aussi offert en établissement de détention!*

L’Azimut alter ego

L’objectif consiste à sensibiliser, comprendre et aborder son comportement sexuel problématique. *Aussi offert en établissement de détention!*

L’Azimut Échec et mat

L’objectif est de sensibiliser les participants aux principes de base du jeu compulsif dans le but de comprendre le concept de dépendance s’y rattachant, ainsi que les impacts négatifs sur sa vie et sur les autres.

L’Azimut Mirage

L’objectif est de conscientiser le participant sur les conduites manipulatoires et les comportements criminels du fraudeur. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut arna-cœur à l’intérieur!*

L’Azimut Vol-Te-Face

L’objectif est d’amener le participant à trouver des moyens concrets pour changer le comportement de vol.

L’Azimut Moi & l’autre

L’objectif est de réfléchir sur la relation envers soi-même ainsi que l’autre. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut À la conquête de soi*

L’Azimut Temps d’arrêt

L’objectif est d’aider le participant à développer une meilleure gestion de ses comportements agressifs, impulsifs ou violents. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut contre la violence!*

L’Azimut Cartel

L’objectif est de conscientiser le participant à changer son attitude et ses comportements liés au trafic de stupéfiants. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut mon trafic et moi!*

L’Azimut Anti-stress

L’objectif est de permettre au participant de réfléchir sur l’équilibre de sa santé mentale en s’outillant face à la saine gestion du stress. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L’Azimut stress-moi pas!*

L’Azimut MOI avant tout

L’objectif est d’aider les personnes qui ont subis de la violence conjugale et/ou sexuelle à comprendre les actes qu’ils ont tolérés et de reconstruire leur estime personnelle et se donner le droit au bonheur.