

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert *Homme seulement*	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 12h) Groupe ouvert
30 au 4 avril 2025	Fermé	Fermé	Anti-stress ateliers 1	Temps d'arrêt atelier 1	Vol-Te-Face atelier 1	ED QUÉBEC -G2-3 À la conquête de soi Atelier 1	Mirage atelier 1	Vol-Te-Face ateliers 1	Mirage atelier 1
7 au 11 avril 2025	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 1-2	Anti-stress ateliers 2	Temps d'arrêt atelier 2	Vol-Te-Face atelier 2	ED QUÉBEC G2-3 À la conquête de soi Atelier 2	Mirage atelier 2	Vol-Te-Face ateliers 2	Mirage atelier 2
14 au 18 avril 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 3	Anti-stress atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	Vol-Te-Face atelier 3	ED QUÉBEC G2-3 À la conquête de soi Atelier 3	Mirage atelier 3	Vol-Te-Face atelier 3	Mirage atelier 3
21 au 25 avril 2025	Fermé	Moi & l'autre atelier 4	Anti-stress atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	Vol-Te-Face atelier 4	ED QUÉBEC G2-3 À la conquête de soi Atelier 4	Mirage atelier 4	Vol-Te-Face atelier 4	Mirage atelier 4
28 avril au 2 mai 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 5	Anti-stress atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	Vol-Te-Face atelier 5	Rédaction	Mirage atelier 5	Vol-Te-Face atelier 5	Mirage atelier 5
5 au 9 mai 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 6	Anti-stress atelier 6	Temps d'arrêt atelier 6	Vol-Te-Face atelier 6	ED QUÉBEC G2-2 Stress-moi pas Atelier 1	Mirage atelier 6	Vol-Te-Face atelier 6	Mirage atelier 6
12 au 16 mai 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 7	Anti-stress atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	Vol-Te-Face atelier 7	ED QUÉBEC G2-2 Stress-moi pas Atelier 2	Mirage atelier 7	Vol-Te-Face atelier 7	Mirage atelier 7
19 au 23 mai 2025	Fermé	Fermé	Anti-stress ateliers 8	Temps d'arrêt atelier 8	Vol-Te-Face atelier 8	ED QUÉBEC G2-2 Stress-moi pas Atelier 3	Mirage atelier 8	Vol-Te-Face ateliers 8	Mirage atelier 8

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert <i>*Homme seulement*</i>	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 12h) Groupe ouvert
26 au 30 mai 2025	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 8-9	Anti-stress ateliers 9	Temps d'arrêt atelier 9	Vol-Te-Face atelier 9	ED QUÉBEC G2-2 Stress-moi pas Atelier 4	Mirage atelier 9	Vol-Te-Face ateliers 9	Mirage atelier 9
4 au 6 juin 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 10	Anti-stress atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	Rédaction	Mirage atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	Mirage atelier 10
9 au 13 juin 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 11	Anti-stress atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	facultés affaiblies atelier 1	Mirage atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	Mirage atelier 11
16 au 20 juin 2025	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 12-13	Anti-stress atelier 12	Temps d'arrêt atelier 12	Vol-Te-Face atelier 12	facultés affaiblies atelier 2	Mirage atelier 12	Vol-Te-Face atelier 12	Mirage atelier 12
23 au 27 juin 2025	Fermé	Fermé	Anti-stress atelier 13	Temps d'arrêt atelier 13	Vol-Te-Face atelier 13	facultés affaiblies atelier 3	Mirage atelier 13	Vol-Te-Face atelier 13	Mirage atelier 13
30 au 4 juillet 2025	Fermé	Fermé	Anti-stress atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	Vol-Te-Face atelier 1-2	facultés affaiblies atelier 4	Mirage atelier 1	Vol-Te-Face atelier 1	Mirage atelier 1
7 au 11 juillet 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 1-2	Anti-stress atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	Vol-Te-Face atelier 3	facultés affaiblies atelier 5	Mirage atelier 2	Vol-Te-Face atelier 2	Mirage atelier 2
14 au 18 juillet 2025	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 3-4	Anti-stress ateliers 3-4	Temps d'arrêt ateliers 3-4	Vol-Te-Face atelier 4	Rédaction	Mirage ateliers 3-4	Vol-Te-Face ateliers 3-4	Mirage ateliers 3-4
21 au 25 juillet 2025	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
28 juillet au 1 août 2025	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
4 au 8 août 2025	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 5-6	Anti-stress ateliers 5-6	Temps d'arrêt ateliers 5-6	Vol-Te-Face atelier 5	alter ego atelier 1	Mirage ateliers 5-6	Vol-Te-Face ateliers 5-6	Mirage ateliers 5-6

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert <small>*Homme seulement*</small>	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 12h) Groupe ouvert
11 au 15 août 2025	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 7	Anti-stress ateliers 7	Temps d'arrêt atelier 7	Vol-Te-Face atelier 6-7	alter ego atelier 2	Mirage atelier 7	Vol-Te-Face ateliers 7	Mirage atelier 7
18 au 22 août 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 8	Anti-stress atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	Vol-Te-Face atelier 8	alter ego atelier 3	Mirage atelier 8	Vol-Te-Face atelier 8	Mirage atelier 8
25 au 29 août 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 9	Anti-stress atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	Vol-Te-Face atelier 9	alter ego atelier 4	Mirage atelier 9	Vol-Te-Face atelier 9	Mirage atelier 9
1 au 5 sept. 2025	Fermé	Fermé	Anti-stress atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	alter ego atelier 5	Mirage atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	Mirage atelier 10
7 au 11 sept. 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 10-11	Anti-stress atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	ED QUÉBEC G1-2 À la conquête de soi Atelier 1	Mirage atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	Mirage atelier 11
14 au 18 sept. 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 12	Anti-stress atelier 12	Temps d'arrêt atelier 12	Vol-Te-Face atelier 12	ED QUÉBEC G1-2 À la conquête de soi Atelier 2	Mirage atelier 12	Vol-Te-Face atelier 12	Mirage atelier 12
21 au 25 sept. 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 13	Anti-stress atelier 13	Temps d'arrêt atelier 13	Vol-Te-Face atelier 13	ED QUÉBEC G1-2 À la conquête de soi Atelier 3	Mirage atelier 13	Vol-Te-Face atelier 13	Mirage atelier 13
28 sept. Au 2 oct. 2025	Fermé	Fermé	Anti-stress atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	Vol-Te-Face atelier 1	ED QUÉBEC G1-2 À la conquête de soi Atelier 4	Mirage atelier 1	Vol-Te-Face atelier 1	Mirage atelier 1
6 au 10 octobre 2025	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 1-2	Anti-stress atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	Vol-Te-Face atelier 2	Rédaction	Mirage atelier 2	Vol-Te-Face atelier 2	Mirage atelier 2

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert <i>*Homme seulement*</i>	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 12h) Groupe ouvert
13 au 17 octobre 2025	Fermé	Fermé	Anti-stress atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	Vol-Te-Face atelier 3	ED QUÉBEC G2-2 À la conquête de soi Atelier 1	Mirage atelier 3	Vol-Te-Face atelier 3	Mirage atelier 3
20 au 24 octobre 2025	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 3-4	Anti-stress atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	Vol-Te-Face atelier 4	ED QUÉBEC G2-2 À la conquête de soi Atelier 2	Mirage atelier 4	Vol-Te-Face atelier 4	Mirage atelier 4
27 oct. au 31 oct. 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 5	Anti-stress atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	Vol-Te-Face atelier 5	ED QUÉBEC G2-2 À la conquête de soi Atelier 3	Mirage atelier 5	Vol-Te-Face atelier 5	Mirage atelier 5
3 au 7 nov. 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 6	Anti-stress atelier 6	Temps d'arrêt atelier 6	Vol-Te-Face atelier 6	ED QUÉBEC G2-2 À la conquête de soi Atelier 4	Mirage atelier 6	Vol-Te-Face atelier 6	Mirage atelier 6
10 au 14 nov. 2025	Fermé	Fermé	Anti-stress ateliers 7	Temps d'arrêt atelier 7	Vol-Te-Face atelier 7	Rédaction	Mirage atelier 7	Vol-Te-Face ateliers 7	Mirage atelier 7
17 au 21 nov. 2025	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 7-8	Anti-stress atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	Vol-Te-Face atelier 8	ED QUÉBEC G2-3 Stress-moi pas Atelier 1	Mirage atelier 8	Vol-Te-Face atelier 8	Mirage atelier 8
24 au 28 nov. 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 9	Anti-stress atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	Vol-Te-Face atelier 9	ED QUÉBEC G2-3 Stress-moi pas Atelier 2	Mirage atelier 9	Vol-Te-Face atelier 9	Mirage atelier 9
1 au 5 déc. 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 10	Anti-stress atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	ED QUÉBEC G2-3 Stress-moi pas Atelier 3	Mirage atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	Mirage atelier 10
8 au 12 déc. 2025	Rédaction	Moi & l'autre atelier 11	Anti-stress atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	ED QUÉBEC G2-3 Stress-moi pas Atelier 4	Mirage atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	Mirage atelier 11
15 au 19 déc. 2025	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 12-13	Anti-stress ateliers 12-13	Temps d'arrêt ateliers 12-13	Vol-Te-Face ateliers 12-13	Rédaction	Mirage ateliers 12-13	Vol-Te-Face ateliers 12-13	Mirage ateliers 12-13

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert <i>*Homme seulement*</i>	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 12h) Groupe ouvert
22 au 26 déc. 2025	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
29 déc. au 2 janv. 2026	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé
5 au 9 janv. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 1	Anti-stress atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	Vol-Te-Face atelier 1	échec et mat atelier 1	Mirage atelier 1	Vol-Te-Face atelier 1	Mirage atelier 1
12 au 16 janv. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 2	Anti-stress atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	Vol-Te-Face atelier 2	échec et mat atelier 2	Mirage atelier 2	Vol-Te-Face atelier 2	Mirage atelier 2
19 au 23 janv. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 3	Anti-stress atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	Vol-Te-Face atelier 3	échec et mat atelier 3	Mirage atelier 3	Vol-Te-Face atelier 3	Mirage atelier 3
26 au 30 janv. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 4	Anti-stress atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	Vol-Te-Face atelier 4	échec et mat atelier 4	Mirage atelier 4	Vol-Te-Face atelier 4	Mirage atelier 4
2 au 6 fév. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 5	Anti-stress atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	Vol-Te-Face atelier 5	échec et mat atelier 5	Mirage atelier 5	Vol-Te-Face atelier 5	Mirage atelier 5
9 au 13 fév. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 6	Anti-stress ateliers 6	Temps d'arrêt atelier 6	Vol-Te-Face atelier 6	Rédaction	Mirage atelier 6	Vol-Te-Face ateliers 6	Mirage atelier 6
16 au 20 fév. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 7	Anti-stress atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	Vol-Te-Face atelier 7	maintien sobriété atelier 1	Mirage atelier 7	Vol-Te-Face atelier 7	Mirage atelier 7
23 au 27 fév. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 8	Anti-stress atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	Vol-Te-Face atelier 8	maintien sobriété atelier 2	Mirage atelier 8	Vol-Te-Face atelier 8	Mirage atelier 8
2 au 6 mars 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 9	Anti-stress atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	Vol-Te-Face atelier 9	maintien sobriété atelier 3	Mirage atelier 9	Vol-Te-Face atelier 9	Mirage atelier 9
9 au 13 mars 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 10	Anti-stress atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	maintien sobriété atelier 4	Mirage atelier 10	Vol-Te-Face atelier 10	Mirage atelier 10

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1								
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi
	Am	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert <i>*Homme seulement*</i>	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 12h) Groupe ouvert
16 au 20 mars 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 11	Anti-stress atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	maintien sobriété atelier 5	Mirage atelier 11	Vol-Te-Face atelier 11	Mirage atelier 11
23 au 27 mars 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 12-13	Anti-stress ateliers 12-13	Temps d'arrêt ateliers 12-13	Vol-Te-Face atelier 12-13	Rédaction	Mirage ateliers 12-13	Vol-Te-Face ateliers 12-13	Mirage ateliers 12-13
30 mars 2026	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027	Horaire 2026-2027

Frais

Programmation de 5 semaines : 10\$/séance (50\$)
 Programmation de 13 semaines : 15\$/séance (195\$)

**Les participants qui sont hébergés dans un centre de services de RÉHAB n'ont pas à déboursier les frais pour la programmation. Aussitôt le séjour en hébergement terminé, les frais réguliers sont applicables.*

** Pour les programmes offerts dans les établissements de détention ainsi que les entreprises, des contrats de services sont signés. Pour de plus amples informations, écrivez-vous au info@rehabqc.com*

Bilans de participation

Un participant peut obtenir un bilan de participation uniquement pour les programmes de 13 semaines. Le bilan sera rédigé dans les 30 jours ouvrables suivant la demande du participant et des frais de 5\$ sont applicables. Il est à noter que les bilans de participation seront produits uniquement lorsque le programme sera complété.

Dans les autres cas, une attestation de présence sera remise à la demande du participant.

Centres de services

L'ensemble de notre programmation L'Azimut est offerte sous la forme virtuelle ou encore, dans nos trois centres de services situés à Québec, Lévis et Vallée-Jonction.

Description des programmes

L'Azimut sensibilisation toxicomanie

L'objectif consiste à développer la motivation du participant et à l'encourager à s'investir dans les programmes spécialisés en toxicomanie de la région. *Aussi offert en établissement de détention!*

L'Azimut maintien sobriété

L'objectif est de permettre au participant de maintenir ses acquis et de prévenir la rechute.

L'Azimut facultés affaiblies

L'objectif consiste à sensibiliser et à responsabiliser le participant à la conduite avec les facultés affaiblies.

L'Azimut prévention récidive

L'objectif est d'amener le participant à reconnaître les situations à risque pouvant le conduire à commettre un délit. *Aussi offert en établissement de détention!*

L'Azimut alter ego

L'objectif consiste à sensibiliser, comprendre et aborder son comportement sexuel problématique. *Aussi offert en établissement de détention!*

L'Azimut Échec et mat

L'objectif est de sensibiliser les participants aux principes de base du jeu compulsif dans le but de comprendre le concept de dépendance s'y rattachant, ainsi que les impacts négatifs sur sa vie et sur les autres.

L'Azimut Mirage

L'objectif est de conscientiser le participant sur les conduites manipulatoires et les comportements criminels du fraudeur. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L'Azimut arna-cœur à l'intérieur!*

L'Azimut Vol-Te-Face

L'objectif est d'amener le participant à trouver des moyens concrets pour changer le comportement de vol.

L'Azimut Moi & l'autre

L'objectif est de réfléchir sur la relation envers soi-même ainsi que l'autre. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L'Azimut À la conquête de soi*

L'Azimut Temps d'arrêt

L'objectif est d'aider le participant à développer une meilleure gestion de ses comportements agressifs, impulsifs ou violents. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L'Azimut contre la violence!*

L'Azimut Cartel

L'objectif est de conscientiser le participant à changer son attitude et ses comportements liés au trafic de stupéfiants. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L'Azimut mon trafic et moi!*

L'Azimut Anti-stress

L'objectif est de permettre au participant de réfléchir sur l'équilibre de sa santé mentale en s'outillant face à la saine gestion du stress. *Aussi offert en établissement de détention sous une forme abrégée : L'Azimut stress-moi pas!*

L'Azimut MOI avant tout

L'objectif est d'aider les personnes qui ont subis de la violence conjugale et/ou sexuelle à comprendre les actes qu'ils ont tolérés et de reconstruire leur estime personnelle et se donner le droit au bonheur.