



L'Azimut MOI avant tout

L'Azimut
par RÉHAB

DURÉE 13 semaines
39 heures

DESCRIPTION

L'objectif est de permettre au participant de comprendre les agressions tolérées pour reconstruire son sentiment d'estime personnel en se donnant accès au bonheur.

CLIENTÈLE VISÉE

Personne âgées de 18 ans et plus qui sont victime de violence conjugale et/ou de violence sexuelle.

THÈMES ABORDÉS

Introduction à la sexualité

Les dimension du couple

Les formes de violence

Le consentement

Les relations interpersonnelles

Les ressources d'aide et de soutien

Le sentiment de bien-être personnel

Le pouvoir d'agir

Le plaisir

CENTRES DE SERVICES

Québec
Lévis
Vallée-Jonction
Plateforme virtuelle

COÛTS

15\$/ rencontre

INSCRIPTIONS CENTRES DE DÉTENTION

Ann-Sophie Paré
Agente de liaison et communication
ann-sophie.p@rehabqc.com
1 844 253-6764 poste 103

INSCRIPTIONS GÉNÉRALES

Josée Gosselin
Réceptionniste
josee.g@rehabqc.com
1 844 253-6764 poste 101

PLUS D'INFORMATIONS

www.rehabqc.com | info@rehabqc.com

