L'Azimut
Moi & l'autre

L'Azimut par RÉHAB

DURÉE 13 semaines
39 heures

DESCRIPTION

L'objectif est de réfléchir sur la relation envers soi-même ainsi que l'autre.

CLIENTÈLE VISÉE

Personnes âgées de 18 ans et plus qui veulent réfléchir sur les impacts de leur relation dans leur quotidien.

THÈMES ABORDÉS

La découverte de soi

L'estime de soi et la confiance en soi

L'affirmation de soi

Les relations interpersonnelles

CENTRES DE SERVICES

Québec
Lévis
Vallée-Jonction
Plateforme virtuelle

COÛTS

15$/ rencontre

INSCRIPTIONS CENTRES DE DÉTENTION

Ann-Sophie Paré
Agente de liaison et communication
ann-sophie.p@rehabqc.com
1 844 253-6764 poste 103

INSCRIPTIONS GÉNÉRALES

Josée Gosselin
Réceptionniste
josee.g@rehabqc.com
1 844 253-6764 poste 101

PLUS D'INFORMATIONS

www.rehabqc.com | info@rehabqc.com