



L'Azimut Temps d'arrêt

L'Azimut
par RÉHAB

DURÉE 13 semaines
39 heures

DESCRIPTION

L'objectif est d'aider le participant à développer une meilleure gestion de ses comportements agressifs, impulsifs ou violents.

CLIENTÈLE VISÉE

Personnes âgées de 18 ans et plus qui veulent développer une meilleure gestion de leurs comportements agressifs, impulsifs ou violents.

THÈMES ABORDÉS

Le cycle de la violence

Le stress

Les premiers signes d'intolérance internes et externes

Le temps mort

Les solutions

Les étapes de la négociation

Les habiletés sociales

L'empathie

CENTRES DE SERVICES

Québec
Lévis
Vallée-Jonction
Plateforme virtuelle

COÛTS

15\$/ rencontre

INSCRIPTIONS CENTRES DE DÉTENTION

Ann-Sophie Paré
Agente de liaison et communication
ann-sophie.p@rehabqc.com
1 844 253-6764 poste 103

INSCRIPTIONS GÉNÉRALES

Josée Gosselin
Réceptionniste
josee.g@rehabqc.com
1 844 253-6764 poste 101

PLUS D'INFORMATIONS

www.rehabqc.com | info@rehabqc.com

