L'Azimut
par RÉHAB

L'AZIMUT EN BREF

Partenariat

- CISSS-CA;
- Ministère de la Sécurité publique du Québec ;
- Établissement de détention de Québec ;
- Établissement de détention d'Amos ;
- Établissement de détention de Baie-Comeau.

Expertise

- 42 ans d'expertise dans la relation d'aide (ouverture de RÉHAB en 1982);
- Équipe multidisciplinaire.

Formation

Nos intervenants sont des techniciens diplômés dans le domaine de la relation d'aide. Ils sont formés pour répondre aux besoins spécifiques de notre clientèle.

- Formation sur l'intervention en situation de crise;
- Formation RCR;
- Formation Opioïdes PROFAN;
- Formation sur l'initiation à l'évaluation de la sécurité des victimes de violence conjugale et leurs proches;
- Etc.

Description

L'Azimut offre 13 programmes d'aide de courte durée aux personnes qui souhaitent obtenir des outils pour changer un comportement et/ou développer une meilleure gestion des émotions.

Clientèle visée

Personnes âgées de 18 ans et plus qui souhaitent obtenir des outils pour changer un comportement et/ou développer une meilleure gestion des émotions.

Durée

Les programmes sont d'une durée de 5 semaines ou de 13 semaines.

Coûts

Les frais sont de 10$ par rencontre pour les programmes de 5 semaines et 15$ par rencontre pour les programmes de 13 semaines.

Avantages

- Disponible partout à travers la province de Québec sous la forme virtuelle;
- Admission rapide;
- Faible coût;
- Inscriptions par téléphone ou par courriel;
- Remise d'une lettre d'inscription au référent (au besoin);
- Remise d'un portfolio au participant;
- Remise d'un bilan de participation (au besoin);
- Etc.

Centres de services

- Québec
- Lévis
- Vallée-Jonction
- Plateforme virtuelle

Pour plus d'informations ou pour une inscription:

Ann-Sophie Paré
Agente de liaison et communication
ann-sophie.p@rehabqc.com
1 844 253-6764 poste 103
Télécopieur : 418 253-5153

www.rehabqc.com | info@rehabqc.com

Programmes de 5 semaines

Les modalités

- Une programmation de 10 heures répartie sur 5 semaines;
- Une rencontre par semaine d'une durée de 2 heures;
- Le coût est de 10$ par rencontre.

L'Azimut sensibilisation toxicomanie
Développe la motivation du participant et encourage son investissement dans les programmes en toxicomanie de sa région.

L'Azimut maintien sobriété
Permet au participant de maintenir ses acquis et de prévenir la rechute.

L'Azimut facultés affaiblies
Consiste à sensibiliser et responsabiliser le participant face à la conduite avec les facultés affaiblies.

L'Azimut prévention récidive
Amène le participant à reconnaître les situations à risque pouvant le conduire à commettre un délit.

L'Azimut alter ego
Consiste à sensibiliser et responsabiliser le participant face à sa conduite sexuelle problématique.

L'Azimut échec et mat
Consiste à sensibiliser et responsabiliser le participant en lien avec le jeu pathologique.

Programmes de 13 semaines

Les modalités

- Une programmation de 39 heures répartie sur 13 semaines;
- Une rencontre par semaine d'une durée de 3 heures;
- Le coût est de 15$ par rencontre.

L'Azimut Vol-Te-Face
Amène le participant à trouver des moyens concrets pour changer ses comportements menant au vol.

L'Azimut Mirage
Conscientise le participant sur les conduites manipulatoires et les comportements criminels frauduleux.

L'Azimut Moi & l'autre
Amène le participant à réfléchir sur sa relation envers lui-même et envers les autres.

L'Azimut Temps d'arrêt
Aide le participant à développer une meilleure gestion de ses comportements agressifs, impulsifs ou violents.

L'Azimut Cartel
Conscientise le participant à changer son attitude et ses comportements reliés au trafic de stupéfiants.

L'Azimut Anti-stress
Permet au participant de réfléchir sur l'équilibre de sa santé mentale en s'outillant face à la saine gestion du stress.

L'Azimut MOI avant tout
Permet au participant de comprendre les agressions tolérées pour reconstruire son sentiment d'estime personnel en se donnant accès au bonheur.