



L'Azimut maintien sobriété

L'Azimut
par RÉHAB

DURÉE 5 semaines
10 heures

DESCRIPTION

L'objectif est de permettre au participant de maintenir ses acquis et de prévenir la rechute.

CLIENTÈLE VISÉE

Personnes âgées de 18 ans et plus qui ont cessé de consommer des intoxicants et qui nécessitent un encadrement pour maintenir leur acquis et pour continuer sur la bonne route.

THÈMES ABORDÉS

Les définitions

Le cycle du changement

Le stress

L'hygiène de vie

CENTRES DE SERVICES

Québec
Lévis
Vallée-Jonction
Plateforme virtuelle

COÛTS

10\$/ rencontre

INSCRIPTIONS CENTRES DE DÉTENTION

Ann-Sophie Paré
Agente de liaison
ann-sophie.p@rehabqc.com
1 844 253-6764 poste 103

INSCRIPTIONS GÉNÉRALES

Josée Gosselin
Réceptionniste
josee.g@rehabqc.com
1 844 253-6764 poste 101

PLUS D'INFORMATIONS

www.rehabqc.com | info@rehabqc.com

