



# L'Azimut prévention récidive

**L'Azimut**  
par RÉHAB

**DURÉE** 5 semaines  
10 heures

## DESCRIPTION

L'objectif est d'amener le participant à reconnaître les situations à risque pouvant le conduire à commettre un délit.

## CLIENTÈLE VISÉE

Personnes âgées de 18 ans et plus qui nécessitent un encadrement pour reconnaître les situations à risque afin de prévenir la récidive.

## THÈMES ABORDÉS

Les définitions

---

Les facteurs de risque

---

Les stratégies d'adaptation

---

La gestion des émotions

## CENTRES DE SERVICES

Québec  
Lévis  
Vallée-Jonction  
Plateforme virtuelle

## COÛTS

10\$/ rencontre

## INSCRIPTIONS CENTRES DE DÉTENTION

Ann-Sophie Paré  
Agente de liaison et communication  
ann-sophie.p@rehabqc.com  
1 844 253-6764 poste 103

## INSCRIPTIONS GÉNÉRALES

Josée Gosselin  
Réceptionniste  
josee.g@rehabqc.com  
1 844 253-6764 poste 101

## PLUS D'INFORMATIONS

[www.rehabqc.com](http://www.rehabqc.com) | [info@rehabqc.com](mailto:info@rehabqc.com)

