



# L'Azimut sensibilisation toxicomanie

**L'Azimut**  
par RÉHAB

**DURÉE** 5 semaines  
10 heures

## DESCRIPTION

L'objectif consiste à développer la motivation du participant et à l'encourager à s'investir dans les programmes spécialisés de la région.

## CLIENTÈLE VISÉE

Personnes âgées de 18 ans et plus qui consomment des intoxicants et qui nécessitent une intervention axée sur le développement de la motivation pour changer leurs habitudes de consommation.

## THÈMES ABORDÉS

Les définitions

---

Les causes

---

Les types de drogues

---

Les conséquences physiques et mentales

---

Le cycle du changement

---

La loi sur le cannabis

---

L'estime de soi

---

Aide professionnelle et groupe de soutien

## CENTRES DE SERVICES

Québec  
Lévis  
Vallée-Jonction  
Plateforme virtuelle

## COÛTS

10\$/ rencontre

## INSCRIPTIONS CENTRES DE DÉTENTION

Ann-Sophie Paré  
Agente de liaison et communication  
ann-sophie.p@rehabqc.com  
1 844 253-6764 poste 103

## INSCRIPTIONS GÉNÉRALES

Josée Gosselin  
Réceptionniste  
josee.g@rehabqc.com  
1 844 253-6764 poste 101

## PLUS D'INFORMATIONS

[www.rehabqc.com](http://www.rehabqc.com) | [info@rehabqc.com](mailto:info@rehabqc.com)

