

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1									
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Am (8h à 12h) Rédaction	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert <small>*Virtual seulement</small>	Pm (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert <small>*Hommes seulement</small>	Pm (14h à 16h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 12h) Groupe ouvert <small>*Hommes seulement *Virtual seulement</small>	Pm (13h-16h) Rédaction
30 mars au 3 avril 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 1	échec et mat atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	Rédaction	ED QUÉBEC G2-3 Conquête de soi atelier 1	Vol-Te-Face atelier 1	Mirage atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	Rédaction
6 au 10 avril 2026	Lundi de Pâques	Lundi de Pâques	échec et mat atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	alter ego atelier 1	ED QUÉBEC G2-3 Conquête de soi atelier 2	Vol-Te-Face atelier 2	Mirage atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	Rédaction
13 au 17 avril 2026	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 2-3	échec et mat atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	alter ego atelier 2	ED QUÉBEC G2-3 Conquête de soi atelier 3	Vol-Te-Face atelier 3	Mirage atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	Rédaction
20 au 24 avril 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 4	échec et mat atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	alter ego atelier 3	ED QUÉBEC G2-3 Conquête de soi atelier 4	Vol-Te-Face atelier 4	Mirage atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	Rédaction
27 avril au 1 mai 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 5	échec et mat atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	alter ego atelier 4	ED QUÉBEC G2-2 Stress-moi pas atelier 1	Vol-Te-Face atelier 5	Mirage atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	Rédaction
4 au 8 mai 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 6	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 6	alter ego atelier 5	ED QUÉBEC G2-2 Stress-moi pas atelier 2	Vol-Te-Face atelier 6	Mirage atelier 6	Temps d'arrêt atelier 6	Rédaction
11 au 15 mai 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 7	anti-stress atelier 1	Temps d'arrêt atelier 7	Rédaction	ED QUÉBEC G2-2 Stress-moi pas atelier 3	Vol-Te-Face atelier 7	Mirage atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	Rédaction
18 au 22 mai 2026	Patriotes	Patriotes	anti-stress atelier 2	Temps d'arrêt atelier 8	MOI avant tout atelier 1	ED QUÉBEC G2-2 Stress-moi pas atelier 4	Vol-Te-Face atelier 8	Mirage atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	Rédaction
25 au 29 mai 2026	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 8-9	anti-stress atelier 3	Temps d'arrêt atelier 9	MOI avant tout atelier 2	ED QUÉBEC G1-2 Conquête de soi atelier 1	Vol-Te-Face atelier 9	Mirage atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	Rédaction
1 au 5 juin 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 10	anti-stress atelier 4	Temps d'arrêt atelier 10	MOI avant tout atelier 3	ED QUÉBEC G1-2 Conquête de soi atelier 2	Vol-Te-Face atelier 10	Mirage atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	Rédaction
8 au 12 juin 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 11	anti-stress atelier 5	Temps d'arrêt atelier 11	MOI avant tout ateliers 4-5	ED QUÉBEC G1-2 Conquête de soi atelier 3	Vol-Te-Face atelier 11	Mirage atelier 11	Rencontre d'équipe	Rencontre d'équipe

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1									
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Am (8h à 12h) Rédaction	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *Virtual seulement	Pm (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert *Hommes seulement	Pm (14h à 16h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 12h) Groupe ouvert *Hommes seulement *Virtual seulement	Pm (13h-16h) Rédaction
15 au 19 juin 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 12	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 12	Formation	ED QUÉBEC G1-2 Conquête de soi atelier 4	Formation	Formation	Temps d'arrêt ateliers 11-12	Rédaction
22 au 26 juin 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 13	échec et mat atelier 1	Temps d'arrêt atelier 13	Fête nationale	Fête nationale	Vol-Te-Face ateliers 12-13	Mirage ateliers 12-13	Temps d'arrêt atelier 13	Rédaction
29 juin au 3 juillet 2026	Confédération	Confédération	échec et mat atelier 2	Temps d'arrêt atelier 1	Rédaction	Rédaction	Vol-Te-Face atelier 1	Mirage atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	Rédaction
6 au 10 juillet 2026	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 1-2	échec et mat atelier 3	Temps d'arrêt atelier 2	MOI avant tout atelier 1 *Virtual seulement	alter ego atelier 1 *Virtual seulement	Vol-Te-Face atelier 2	Mirage atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	Rédaction
13 au 17 juillet 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 3	échec et mat atelier 4	Temps d'arrêt atelier 3	MOI avant tout atelier 2 *Virtual seulement	alter ego atelier 2 *Virtual seulement	Vol-Te-Face atelier 3	Mirage atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	Rédaction
20 au 24 juillet 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 4	échec et mat atelier 5	Temps d'arrêt atelier 4	MOI avant tout atelier 3 *Virtual seulement	alter ego atelier 3 *Virtual seulement	Vol-Te-Face atelier 4	Mirage atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	Rédaction
27 au 31 juillet 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 5	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 5	MOI avant tout atelier 4 *Virtual seulement	alter ego atelier 4 *Virtual seulement	Vol-Te-Face atelier 5	Mirage atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	Rédaction
3 au 7 août 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 6	anti-stress atelier 1	Temps d'arrêt atelier 6	MOI avant tout atelier 5 *Virtual seulement	alter ego atelier 5 *Virtual seulement	Vol-Te-Face atelier 6	Mirage atelier 6	Temps d'arrêt atelier 6	Rédaction
10 au 14 août 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 7	anti-stress atelier 2	Temps d'arrêt atelier 7	Rédaction	Rédaction	Vol-Te-Face atelier 7	Mirage atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	Rédaction
17 au 21 août 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 8	anti-stress atelier 3	Temps d'arrêt atelier 8	alter ego atelier 1	Rédaction	Vol-Te-Face atelier 8	Mirage atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	Rédaction
24 au 28 août 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 9	anti-stress atelier 4	Temps d'arrêt atelier 9	alter ego atelier 2	Rédaction	Vol-Te-Face atelier 9	Mirage atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	Rédaction
31 août au 4 sept. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 10	anti-stress atelier 5	Temps d'arrêt atelier 10	alter ego atelier 3	ED QUÉBEC G1-2 Stress-moi pas atelier 1	Vol-Te-Face atelier 10	Mirage atelier 10	Rencontre d'équipe	Rencontre d'équipe
7 au 11 sept. 2026	Fête du travail	Fête du travail	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 11	alter ego atelier 4	ED QUÉBEC G1-2 Stress-moi pas atelier 2	Vol-Te-Face atelier 11	Mirage atelier 11	Temps d'arrêt ateliers 10-11	Rédaction

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1									
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Am (8h à 12h) Rédaction	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert <i>*Virtual seulement</i>	Pm (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert <i>*Hommes seulement</i>	Pm (14h à 16h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 12h) Groupe ouvert <i>*Hommes seulement</i> <i>*Virtual seulement</i>	Pm (13h-16h) Rédaction
14 au 18 sept. 2026	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 11-12	échec et mat atelier 1	Temps d'arrêt atelier 12	alter ego atelier 5	ED QUÉBEC G1-2 Stress-moi pas atelier 3	Vol-Te-Face atelier 12	Mirage atelier 12	Temps d'arrêt atelier 12	Rédaction
21 au 25 sept. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 13	échec et mat atelier 2	Temps d'arrêt atelier 13	Rédaction	ED QUÉBEC G1-2 Stress-moi pas atelier 4	Vol-Te-Face atelier 13	Mirage atelier 13	Temps d'arrêt atelier 13	Rédaction
28 sept. au 2 oct. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 1	échec et mat atelier 3	Temps d'arrêt atelier 1	Réconciliation	Réconciliation	Vol-Te-Face atelier 1	Mirage atelier 1	Temps d'arrêt atelier 1	Rédaction
5 au 9 octobre 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 2	échec et mat atelier 4	Temps d'arrêt atelier 2	alter ego atelier 1	Rédaction	Vol-Te-Face atelier 2	Mirage atelier 2	Temps d'arrêt atelier 2	Rédaction
12 au 16 octobre 2026	Action de grâce	Action de grâce	échec et mat atelier 5	Temps d'arrêt atelier 3	alter ego atelier 2	ED QUÉBEC G2-3 Stress-moi pas atelier 1	Vol-Te-Face atelier 3	Mirage atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	Rédaction
19 au 23 octobre 2026	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 3-4	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 4	alter ego atelier 3	ED QUÉBEC G2-3 Stress-moi pas atelier 2	Vol-Te-Face atelier 4	Mirage atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	Rédaction
25 au 30 octobre 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 5	anti-stress atelier 1	Temps d'arrêt atelier 5	alter ego atelier 4	ED QUÉBEC G2-3 Stress-moi pas atelier 3	Vol-Te-Face atelier 5	Mirage atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	Rédaction
2 au 6 nov. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 6	anti-stress atelier 2	Temps d'arrêt atelier 6	alter ego atelier 5	ED QUÉBEC G2-3 Stress-moi pas atelier 4	Vol-Te-Face atelier 6	Mirage atelier 6	Temps d'arrêt atelier 6	Rédaction
9 au 13 nov. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 7	anti-stress atelier 3	Temps d'arrêt atelier 7	Jour du souvenir	Jour du souvenir	Vol-Te-Face atelier 7	Mirage atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	Rédaction
16 au 20 nov. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 8	anti-stress atelier 4	Temps d'arrêt atelier 8	facultés affaiblies atelier 1	ED QUÉBEC G2-2 Conquête de soi atelier 1	Vol-Te-Face atelier 8	Mirage atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	Rédaction
23 au 27 nov. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 9	anti-stress atelier 5	Temps d'arrêt atelier 9	facultés affaiblies atelier 2	ED QUÉBEC G2-2 Conquête de soi atelier 2	Vol-Te-Face atelier 9	Mirage atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	Rédaction
30 nov. au 4 déc. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 10	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 10	facultés affaiblies atelier 3	ED QUÉBEC G2-2 Conquête de soi atelier 3	Vol-Te-Face atelier 10	Mirage atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	Rédaction
7 au 11 déc. 2026	Rédaction	Moi & l'autre atelier 11	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 11	facultés affaiblies atelier 4	ED QUÉBEC G2-2 Conquête de soi atelier 4	Vol-Te-Face atelier 11	Mirage atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	Rédaction

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1									
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Am (8h à 12h) Rédaction	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert <i>*Virtual seulement</i>	Pm (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert <i>*Hommes seulement</i>	Pm (14h à 16h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 12h) Groupe ouvert <i>*Hommes seulement</i> <i>*Virtual seulement</i>	Pm (13h-16h) Rédaction
14 au 18 déc. 2026	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 12-13	Rédaction	Temps d'arrêt ateliers 12-13	facultés affaiblies atelier 5	Rédaction	Vol-Te-Face ateliers 12-13	Mirage ateliers 12-13	Temps d'arrêt ateliers 12-13	Rédaction
21 au 25 déc. 2026	Rencontre d'équipe	Rencontre d'équipe	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes
28 déc. au 1 janv. 2027	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes	Horaire des fêtes
4 au 8 janv. 2027	Rédaction	Moi & l'autre ateliers 1-2	échec et mat atelier 1	Temps d'arrêt ateliers 1-2	Rédaction	alter ego atelier 1 <i>*Virtual seulement</i>	Vol-Te-Face ateliers 1-2	Mirage ateliers 1-2	Temps d'arrêt ateliers 1-2	Rédaction
11 au 15 janv. 2027	Rédaction	Moi & l'autre atelier 3	échec et mat atelier 2	Temps d'arrêt atelier 3	facultés affaiblies atelier 1 <i>*Virtual seulement</i>	alter ego atelier 2 <i>*Virtual seulement</i>	Vol-Te-Face atelier 3	Mirage atelier 3	Temps d'arrêt atelier 3	Rédaction
18 au 22 janv. 2027	Rédaction	Moi & l'autre atelier 4	échec et mat atelier 3	Temps d'arrêt atelier 4	facultés affaiblies atelier 2 <i>*Virtual seulement</i>	alter ego atelier 3 <i>*Virtual seulement</i>	Vol-Te-Face atelier 4	Mirage atelier 4	Temps d'arrêt atelier 4	Rédaction
24 au 29 janv. 2027	Rédaction	Moi & l'autre atelier 5	échec et mat atelier 4	Temps d'arrêt atelier 5	facultés affaiblies atelier 3 <i>*Virtual seulement</i>	alter ego atelier 4 <i>*Virtual seulement</i>	Vol-Te-Face atelier 5	Mirage atelier 5	Temps d'arrêt atelier 5	Rédaction
1 au 5 fév. 2027	Rédaction	Moi & l'autre atelier 6	échec et mat atelier 5	Temps d'arrêt atelier 6	facultés affaiblies atelier 4 <i>*Virtual seulement</i>	alter ego atelier 5 <i>*Virtual seulement</i>	Vol-Te-Face atelier 6	Mirage atelier 6	Temps d'arrêt atelier 6	Rédaction
8 au 12 fév. 2027	Rédaction	Moi & l'autre atelier 7	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 7	facultés affaiblies atelier 5 <i>*Virtual seulement</i>	Rédaction	Vol-Te-Face atelier 7	Mirage atelier 7	Temps d'arrêt atelier 7	Rédaction
15 au 19 fév. 2027	Rédaction	Moi & l'autre atelier 8	anti-stress atelier 1	Temps d'arrêt atelier 8	Rédaction	alter ego atelier 1 <i>*Virtual seulement</i>	Vol-Te-Face atelier 8	Mirage atelier 8	Temps d'arrêt atelier 8	Rédaction
22 au 26 fév. 2027	Rédaction	Moi & l'autre atelier 9	anti-stress atelier 2	Temps d'arrêt atelier 9	MOI avant tout atelier 1 <i>*Virtual seulement</i>	alter ego atelier 2 <i>*Virtual seulement</i>	Vol-Te-Face atelier 9	Mirage atelier 9	Temps d'arrêt atelier 9	Rédaction
1 au 5 mars 2027	Rédaction	Moi & l'autre atelier 10	anti-stress atelier 3	Temps d'arrêt atelier 10	MOI avant tout atelier 2 <i>*Virtual seulement</i>	alter ego atelier 3 <i>*Virtual seulement</i>	Vol-Te-Face atelier 10	Mirage atelier 10	Temps d'arrêt atelier 10	Rédaction
8 au 12 mars 2027	Rédaction	Moi & l'autre atelier 11	anti-stress atelier 4	Temps d'arrêt atelier 11	MOI avant tout atelier 3 <i>*Virtual seulement</i>	alter ego atelier 4 <i>*Virtual seulement</i>	Vol-Te-Face atelier 11	Mirage atelier 11	Temps d'arrêt atelier 11	Rédaction

Dates	Québec 1535, chemin Ste-Foy, bureau 002 Québec (QC) G1S 1P1									
	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
	Am (8h à 12h) Rédaction	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert *Virtual seulement	Pm (14h à 16h) Groupe fermé	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert *Hommes seulement	Pm (14h à 16h) Groupe ouvert	Soir (18h à 20h) Groupe fermé	Pm (14h à 17h) Groupe ouvert	Soir (18h à 21h) Groupe ouvert	Am (9h à 12h) Groupe ouvert *Hommes seulement *Virtual seulement	Pm (13h-16h) Rédaction
15 au 19 mars 2027	Rédaction	Moi & l'autre atelier 12	anti-stress atelier 5	Temps d'arrêt atelier 12	MOI avant tout atelier 4 *Virtual seulement	alter ego atelier 5 *Virtual seulement	Vol-Te-Face atelier 12	Mirage atelier 12	Temps d'arrêt atelier 12	Rédaction
22 au 26 mars 2027	Rédaction	Moi & l'autre atelier 13	Rédaction	Temps d'arrêt atelier 13	MOI avant tout atelier 5 *Virtual seulement	Rédaction	Vol-Te-Face atelier 13	Mirage atelier 13	Temps d'arrêt atelier 13	Rédaction
29 mars au 2 avril 2027	Lundi de Pâques	Lundi de Pâques	Rencontre d'équipe	Rencontre d'équipe	Horaire 2027-2028	Horaire 2027-2028	Horaire 2027-2028	Horaire 2027-2028	Horaire 2027-2028	Horaire 2027-2028

Frais

Programmation de 5 semaines : 10\$/séance (50\$)
 Programmation de 13 semaines : 15\$/séance (195\$)

**Les participants qui sont hébergés dans un centre de services de RÉHAB n'ont pas à déboursier les frais pour la programmation. Aussitôt le séjour en hébergement terminé, les frais réguliers sont applicables.
 * Pour les programmes offerts dans les établissements de détention ainsi que les entreprises, des contrats de services sont signés. Pour de plus amples informations, écrivez-vous au info@rehabqc.com*

Bilans de participation

Un participant peut obtenir un bilan de participation uniquement pour les programmes de 13 semaines. Le bilan sera rédigé dans les 30 jours ouvrables suivant la demande du participant et des frais de 5\$ sont applicables. Il est à noter que les bilans de participation seront produits uniquement lorsque le programme sera complété.

Dans les autres cas, une attestation de présence sera remise à la demande du participant. Pour les participants sous la juridiction provinciale qui ne font pas la demande d'un bilan de participation, une attestation de présence sera automatiquement transmise dans les 7 jours ouvrables.

**Tous les participants qui complètent avec succès un programme L'Azimut reçoivent un diplôme!*

Centres de services

L'ensemble de notre programmation L'Azimut est offerte sous la forme virtuelle ou encore, dans nos trois centres de services situés à Lévis, Québec et Vallée-Jonction.

Description des programmes

L'Azimut sensibilisation toxicomanie

L'objectif consiste à sensibiliser et à responsabiliser le participant face à sa consommation de substances intoxicantes.

L'Azimut maintien sobriété

L'objectif est de permettre au participant de maintenir ses acquis et de prévenir la rechute.

L'Azimut facultés affaiblies

L'objectif consiste à sensibiliser et à responsabiliser le participant à la conduite avec les facultés affaiblies.

L'Azimut prévention récidive

L'objectif est d'amener le participant à reconnaître les situations à risque pouvant le conduire à commettre un délit.

L'Azimut alter ego

L'objectif consiste à sensibiliser, comprendre et aborder son comportement sexuel problématique.

L'Azimut échec et mat

L'objectif consiste à sensibiliser et responsabiliser le participant en lien avec le jeu pathologique.

L'Azimut anti-stress

L'objectif est de permettre au participant de réfléchir sur l'équilibre de sa santé mentale en s'outillant face à la saine gestion du stress.

L'Azimut MOI avant tout

L'objectif est d'aider les personnes qui ont subis de la violence conjugale et/ou sexuelle à comprendre les actes qu'ils ont tolérés et de reconstruire leur estime personnelle et se donner le droit au bonheur.

L'Azimut Mirage

L'objectif est de conscientiser le participant sur les conduites manipulatoires et les comportements criminels du fraudeur.

L'Azimut Vol-Te-Face

L'objectif est d'amener le participant à trouver des moyens concrets pour changer le comportement de vol.

L'Azimut Moi & l'autre

L'objectif est de réfléchir sur la relation envers soi-même ainsi que l'autre.

L'Azimut Temps d'arrêt

L'objectif est d'aider le participant à développer une meilleure gestion de ses comportements agressifs, impulsifs ou violents.

L'Azimut Cartel

L'objectif est de conscientiser le participant à changer son attitude et ses comportements reliés au trafic de stupéfiants.