



# L'Azimut MOI avant tout

**L'Azimut**  
par RÉHAB

**DURÉE** 5 semaines  
10 heures

## DESCRIPTION

L'objectif est de permettre au participant de comprendre les agressions tolérées pour reconstruire son sentiment d'estime personnel en se donnant accès au bonheur.

## CLIENTÈLE VISÉE

Personne âgées de 18 ans et plus qui sont victime de violence conjugale et/ou de violence sexuelle.

## THÈMES ABORDÉS

Introduction à la sexualité

---

Les dimension du couple

---

Les formes de violence

---

Le consentement

---

Les relations interpersonnelles

---

Les ressources d'aide et de soutien

---

Le sentiment de bien-être personnel

---

Le pouvoir d'agir

---

Le plaisir

## CENTRES DE SERVICES

Québec  
Lévis  
Vallée-Jonction  
Plateforme virtuelle

## COÛTS

10\$/ rencontre

## INSCRIPTIONS CENTRES DE DÉTENTION

Ann-Sophie Paré  
Agente de liaison et communication  
ann-sophie.p@rehabqc.com  
1 844 253-6764 poste 103

## INSCRIPTIONS GÉNÉRALES

Josée Gosselin  
Réceptionniste  
josee.g@rehabqc.com  
1 844 253-6764 poste 101

## PLUS D'INFORMATIONS

[www.rehabqc.com](http://www.rehabqc.com) | [info@rehabqc.com](mailto:info@rehabqc.com)

