

L'Azimut

par RÉHAB



L'AZIMUT EN BREF

Partenariat

- CISSS-CA;
- Ministère de la Sécurité publique du Québec ;
- Établissement de détention de Québec ;
- Établissement de détention d'Amos ;
- Établissement de détention de Baie-Comeau;
- Établissement de détention de New Carlisle.

Expertise

- 44 ans d'expertise dans la relation d'aide (ouverture de RÉHAB en 1982);
- Équipe multidisciplinaire.

Formation

Nos intervenants sont des techniciens diplômés dans le domaine de la relation d'aide. Ils sont formés pour répondre aux besoins spécifiques de notre clientèle.

- Formation sur l'intervention en situation de crise;
- Formation RCR;
- Formation sur l'estimation et la gestion du risque d'homicide;
- Formation sur l'intervention auprès d'une personne à risque suicidaire;
- Formation sur l'initiation à l'évaluation de la sécurité des victimes de violence conjugale et leurs proches;
- Etc.

Description

L'Azimut offre 13 programmes d'aide de courte durée aux personnes qui souhaitent obtenir des outils pour changer un comportement et/ou développer une meilleure gestion des émotions.

Clientèle visée

Personnes âgées de 18 ans et plus qui souhaitent obtenir des outils pour changer un comportement et/ou développer une meilleure gestion des émotions.

Durée

Les programmes sont d'une durée de 5 semaines ou de 13 semaines.

Coûts

Les frais sont de 10\$ par rencontre pour les programmes de 5 semaines et de 15\$ par rencontre pour les programmes de 13 semaines. Les bilans de participation sont au coût de 5\$.

Avantages

- Disponible partout à travers la province de Québec sous la forme virtuelle;
- Admission rapide;
- Faible coût;
- Inscriptions en ligne ou par téléphone;
- Remise d'une lettre d'inscription au référent (au besoin);
- Remise d'un portfolio au participant;
- Remise d'un bilan de participation (au besoin);
- Etc.

Centres de services

- Québec
- Lévis
- Vallée-Jonction
- Plateforme virtuelle

Pour plus d'informations ou pour une inscription:



Josée Gosselin
Réceptionniste
josee.g@rehabqc.com
1 844 253-6764 poste 101
Télécopieur : 418 253-5153

www.rehabqc.com | info@rehabqc.com



Programmes de 5 semaines

Les modalités

- Une programmation de 10 heures répartie sur 5 semaines;
- Une rencontre par semaine d'une durée de 2 heures;
- Le coût est de 10\$ par rencontre.

L'Azimut sensibilisation toxicomanie

Consiste à sensibiliser et responsabiliser le participant face à sa consommation de substances intoxicantes.

L'Azimut maintien sobriété

Permet au participant de maintenir ses acquis et de prévenir la rechute.

L'Azimut facultés affaiblies

Consiste à sensibiliser et responsabiliser le participant face à la conduite avec les facultés affaiblies.

L'Azimut prévention récidive

Amène le participant à reconnaître les situations à risque pouvant le conduire à commettre un délit.

L'Azimut alter ego

Consiste à sensibiliser et responsabiliser le participant face à sa conduite sexuelle problématique.

L'Azimut anti-stress

Permet au participant de réfléchir sur l'équilibre de sa santé mentale en s'outillant face à la saine gestion du stress.

L'Azimut MOI avant tout

Permet au participant de comprendre les agressions tolérées pour reconstruire son sentiment d'estime personnel en se donnant accès au bonheur.

L'Azimut échec et mat

Consiste à sensibiliser et responsabiliser le participant en lien avec le jeu pathologique.

Programmes de 13 semaines

Les modalités

- Une programmation de 39 heures répartie sur 13 semaines;
- Une rencontre par semaine d'une durée de 3 heures;
- Le coût est de 15\$ par rencontre.

L'Azimut Vol-Te-Face

Amène le participant à trouver des moyens concrets pour changer ses comportements menant au vol.

L'Azimut Mirage

Conscientise le participant sur les conduites manipulatoires et les comportements criminels frauduleux.

L'Azimut Moi & l'autre

Amène le participant à réfléchir sur sa relation envers lui-même et envers les autres.

L'Azimut Temps d'arrêt

Aide le participant à développer une meilleure gestion de ses comportements agressifs, impulsifs ou violents.

L'Azimut Cartel

Conscientise le participant à changer son attitude et ses comportements reliés au trafic de stupéfiants.

www.rehabqc.com | info@rehabqc.com

Suivez-nous!

